

CURSO 26º CNMI

CURSO BÁSICO DE CUIDADOS PALIATIVOS

Data: 16 e 17/05/2020

Duração: 2 Dias

Local: Escola de Medicina da Universidade do Minho

Coordenador curso: Dra. Elga Freire

Programa:

16/05/20

08h15 - 08h30 Entrega da documentação e apresentação do Curso

08h30 - 10h00 Filosofia e princípios dos Cuidados Paliativos.

Princípios gerais do controlo de sintomas. - Drª Elga Freire

10h00 - 10h15 Café

10h15 - 12h15 Comunicação - Drª Sara Moreira

12h15 - 12h45 Terapêutica subcutânea (Hipodermoclise, administração de fármacos) - Enfª Júlia Alves

12h45 - 14h00 Almoço

14h00 - 15h00 Sintomas neuropsíquicos (delírium/confusão, insónia, ansiedade, depressão) - Drª Sara Moreira

15h00 - 16h00 Luto, Apoio à Família e Conferência Familiar.- Drª Sara Moreira

16h00 - 16h30 Café

16h30 - 18h00 Sintomas respiratórios (dispneia, tosse, hemoptises). Doença respiratória crónica e insuficiência cardíaca - Drª Elga Freire

17/05/2020

08h30 - 10h00 Dor: patofisiologia, diagnóstico e tratamento - Drª Isabel Barbedo, Enfª Júlia Alves

10h00 - 10h15 Café

10h15 - 11h15 Dor - discussão de casos clínicos - Drª Isabel Barbedo, Enfª Júlia Alves

11h15 - 12h45 Sintomas digestivos (Náuseas e vômitos, obstipação e oclusão intestinal) - Drª Elga Freire

12h45 - 14h00 Almoço

14h00 - 15h00 Cuidados orais e cuidados nutricionais centrados no doente e família - Enfª Júlia Alves

15h00 - 16h00 Últimas horas/dias de vida - Drª. Isabel Barbedo

16h00 - 16h15 Café

16h15 - 17h15 Ética - Drª Elga Freire

17h15 - Encerramento do Curso