



CURSO PRÉ-CONGRESSO

CURSO BÁSICO DE CUIDADOS PALIATIVOS

Duração: 20 horas

Data: 22 e 23 de Maio

Objectivos gerais:

- Aquisição de conhecimentos científicos e técnicos pertinentes e actualizados para adequar as práticas dos Serviços de Medicina à prestação de cuidados ao doente crónico oncológico e não oncológico, de acordo com a filosofia e os princípios dos Cuidados Paliativos.

Objectivos específicos:

No final da sessão os formandos deverão ser capazes de:

- Conhecer a filosofia e definir os princípios dos cuidados paliativos.
- Enunciar os princípios gerais do controlo dos sintomas e utilizar as escalas de avaliação dos sintomas.
- Comparar a complexidade sintomática entre doentes oncológicos e não oncológicos, compreender as dificuldades de estabelecer prognósticos na doença não oncológica e reconhecer a aplicabilidade da metodologia utilizada em cuidados paliativos na doença crónica não oncológica.
- Reconhecer as barreiras da comunicação com o doente terminal e seus familiares e adquirir aptidões facilitadoras da comunicação verbal e não verbal, nomeadamente em relação às más notícias.
- Reconhecer os principais mecanismos da dor, ser capaz de a avaliar e tratar de acordo com a escala analgésica da OMS.
- Identificar e tratar os principais sintomas respiratórios (dispneia, tosse, hemoptise e sufocação) na doença respiratória crónica, insuficiência cardíaca e doença oncológica.



- Reconhecer precocemente os principais sintomas neuro-psíquicos (delírio, confusão, insónia, ansiedade e depressão), identificar os seus factores de risco e compreender a sua abordagem terapêutica.
- Identificar a fisiologia básica e tratar os principais distúrbios gastro-intestinais (náuseas, vômitos, obstipação, oclusão intestinal, caquexia e anorexia). Aplicar os cuidados orais aos doentes terminais.
- Conhecer os princípios de nutrição e hidratação do doente terminal incluindo as indicações das sondas entéricas e da via subcutânea (hipodermoclise). Saber quais os fármacos que podem ser usados por via subcutânea.
- Conhecer as necessidades espirituais e religiosas dos doentes.
- Reconhecer um doente em agonia e saber redefinir os objectivos terapêuticos.
- Conhecer as fases do luto e as regras básicas para ajudar as pessoas em luto, incluindo os profissionais de saúde.
- Conhecer as necessidades espirituais e religiosas dos doentes.
- Reconhecer as consequências sociais da doença grave e activar precocemente os mecanismos de suporte.
- Conhecer os princípios éticos de respeito pelos direitos do doente, autonomia, beneficência, não maleficência e justiça.

Destinatários:

Profissionais de saúde (médicos, enfermeiros, farmacêuticos, assistentes sociais, nutricionistas ou outros)

Plano pedagógico

22 de Maio de 2019

8.15 - 8.30 - Entrega da documentação e apresentação do Curso

8.30 - 10.00 - Filosofia e princípios dos Cuidados Paliativos.

Princípios gerais do controlo de sintomas. - Dr^a Elga Freire

10.00 - 10.15 - Café

10.15 - 12.15 - Comunicação - Dr^a Sara Moreira e Dr^a Margarida Branco



12.15 - 12.45 - Terapêutica subcutânea (Hipodermoclise, administração de fármacos) - Enf.ª

Júlia Alves

12.45 - 14.00 - Almoço

14.00 - 15.00 - Dor: patofisiologia, diagnóstico e tratamento - Enf.ª Júlia Alves, Dr.ª Isabel

Barbedo

15.00 - 16.00 - Dor - Workshop (discussão de casos clínicos em grupo) - Enf.ª Júlia Alves, Dr.ª

Isabel Barbedo

16.00 - 16.15 - Lanche

16.15 - 16.30 - Cuidados orais - Enf.ª Júlia Alves

16.30 - 18.00 - Sintomas digestivos (náuseas e vômitos, obstipação e oclusão intestinal) - Dr.ª

Elga Freire

23 de Maio de 2019

08.30 - 10.00 - Sintomas respiratórios (dispneia, tosse, hemoptises) - Dr.ª Elga Freire

10.00 - 10.15 - Café

10.15 - 11.30 - Sintomas neuropsíquicos (delírium / confusão, insónia, ansiedade, depressão) -

Dr.ª Margarida Branco, Dr.ª Sara Moreia

11.30 - 12.45 - Luto, Apoio à Família e Conferência Familiar: Dr.ª Margarida Branco, Dr.ª Sara

Moreia

12.45 - 14.00 - Almoço

14.00 - 15.00 - Agonia - Dr.ª Isabel Barbedo

15.00 - 16.00 - Ética - Dr.ª Elga Freire

16.00 - 16.15 - Lanche

16.15 - 16.45 - Cuidados nutricionais centrados no doente e família - Enf.ª Júlia Alves

16.45 - 17.15 - Intervalo

17.15 - 17.45 - Avaliação escrita (20 perguntas de escolha múltipla)

17.45 - 18.00 - Avaliação da formação. Encerramento do Curso



Metodologia lectiva e de avaliação

- Metodologia:
 - Método expositivo oral
 - Estudo de caso (comunicação, sintomas, ética, agonia, nutrição e intervenção social)
 - Roll playing (comunicação das más notícias)
 - Workshop - discussão de casos clínicos em grupos (dor)
- Avaliação final: Teste escolha múltipla

Bibliografia

- Manual de Cuidados Paliativos, efectuado pelos formadores, distribuído um mês antes do curso, em suporte informático.

Instrumento de avaliação pedagógica da acção formativa

- Questionário a entregar no final do curso (avaliação de cada formação e de cada formador).

Coordenação: Elga Freire, Júlia Alves

Formadores:

Elga Freire – Assistente Hospitalar Graduada de Medicina Interna do Serviço de Medicina, Coordenadora de Equipa Intrahospitalar de Suporte de Cuidados Paliativos (EIHSCP) do CHP e Professora Auxiliar Convidada do Mestrado Integrado em Medicina doo ICBAS, regente da Unidade Curricular de Cuidados Paliativos

Júlia Alves – Enfermeira especialista da EIHSCP do CHP

Margarida Branco – Psicóloga do Serviço de Psiquiatria de Ligação e da EIHSCP do CHP

Sara Moreia – Psiquiatra do Serviço de Psiquiatria de Ligação e da EIHSCP do CHP

Isabel Barbedo – Assistente Hospitalar do Serviço de Medicina e da EIHSCP do CHP