

24º Congresso Nacional de Medicina Interna

MEDICINA
INTERNA
100
MARGENS

CURSO PRÉ-CONGRESSO - 29 e 30 de maio de 2018

CURSO BÁSICO DE CUIDADOS PALIATIVOS

Hotel Vidamar – Salgados

Objectivos gerais:

- Aquisição de conhecimentos científicos e técnicos pertinentes e actualizados para adequar as práticas dos Serviços de Medicina à prestação de cuidados ao doente crónico oncológico e não oncológico, de acordo com a filosofia e os princípios dos Cuidados Paliativos.

Objectivos específicos:

No final da sessão os formandos deverão ser capazes de:

- Conhecer a filosofia e definir os princípios dos cuidados paliativos.
- Enunciar os princípios gerais do controlo dos sintomas e utilizar as escalas de avaliação dos sintomas.
- Comparar a complexidade sintomática entre doentes oncológicos e não oncológicos, compreender as dificuldades de estabelecer prognósticos na doença não oncológica e reconhecer a aplicabilidade da metodologia utilizada em cuidados paliativos na doença crónica não oncológica.
- Reconhecer as barreiras da comunicação com o doente terminal e seus familiares e adquirir aptidões facilitadoras da comunicação verbal e não verbal, nomeadamente em relação às más notícias.
- Reconhecer os principais mecanismos da dor, ser capaz de a avaliar e tratar de acordo com a escala analgésica da OMS.

24º Congresso Nacional de Medicina Interna

MEDICINA
INTERNA
100
MARGENS

- Identificar e tratar os principais sintomas respiratórios (dispneia, tosse, hemoptise e sufocação) na doença respiratória crónica, insuficiência cardíaca e doença oncológica.
- Reconhecer precocemente os principais sintomas neuro-psíquicos (delírio, confusão, insónia, ansiedade e depressão), identificar os seus factores de risco e compreender a sua abordagem terapêutica.
- Identificar a fisiologia básica e tratar os principais distúrbios gastro-intestinais (náuseas, vômitos, obstipação, oclusão intestinal, caquexia e anorexia). Aplicar os cuidados orais aos doentes terminais.
- Conhecer os princípios de nutrição e hidratação do doente terminal incluindo as indicações das sondas entéricas e da via subcutânea (hipodermoclise). Saber quais os fármacos que podem ser usados por via subcutânea.
- Conhecer as necessidades espirituais e religiosas dos doentes.
- Reconhecer um doente em agonia e saber redefinir os objectivos terapêuticos.
- Conhecer as fases do luto e as regras básicas para ajudar as pessoas em luto, incluindo os profissionais de saúde.
- Conhecer as necessidades espirituais e religiosas dos doentes.
- Reconhecer as consequências sociais da doença grave e activar precocemente os mecanismos de suporte.
- Conhecer os princípios éticos de respeito pelos direitos do doente, autonomia, beneficência, não maleficência e justiça.

Destinatários:

Profissionais de saúde (médicos, enfermeiros, farmacêuticos, assistentes sociais, nutricionistas ou outros)

24º Congresso Nacional de Medicina Interna

MEDICINA
INTERNA
100
MARGENS

Plano pedagógico

29 de maio de 2018

08.15- 08.30 h Entrega da documentação e apresentação do Curso

08.30-10.00 h Filosofia e princípios dos Cuidados Paliativos.
Princípios gerais do controlo de sintomas.
Dr^a Elga Freire

10.00- 10.15 h Café

10.15-12.15 h Comunicação
Dr^a Sara Moreira e Dr^a Margarida Branco

12.15-12.45 h Terapêutica subcutânea (Hipodermoclise, administração de fármacos)
Enf.^a Júlia Alves

12.45-14.00 h Almoço

14.00-15.00 h Dor: patofisiologia, diagnóstico e tratamento
Enf.^a Júlia Alves, Dr^a Isabel Barbedo

15.00-16.00 h Dor - Workshop (discussão de casos clínicos em grupo)
Enf.^a Júlia Alves, Dr^a Isabel Barbedo

16.00-16.15 h Café

16.15-16.30 h Cuidados orais
Enf.^a Júlia Alves

16.30-18.00 h Sintomas digestivos (náuseas e vômitos, obstipação e oclusão intestinal)
Dr^a Elga Freire

30 de maio de 2017

08.30-10.00 h Sintomas respiratórios (dispneia, tosse, hemoptises)
Dr^a Elga Freire

10.00-10.15 h Café

10.15-11.30 h Sintomas neuropsíquicos (delírium / confusão, insónia, ansiedade, depressão)
Dr^a Margarida Branco, Dr^a Sara Moreia

11.30-12.45 h Luto, Apoio à Família e Conferência Familiar
Dr^a Margarida Branco, Dr^a Sara Moreia

12.45-14.00 h Almoço

14.00-15.00 h Agonia
Dr^a Isabel Barbedo

15.00-16.00 h Ética
Dr^a Elga Freire

16.00-16.15 h Caffé

16.15-16.45 h Cuidados nutricionais centrados no doente e família
Enf^a Júlia Alves

16.45-17.15 h Intervalo

17.15-17.45 h Avaliação escrita (20 perguntas de escolha múltipla)

17.45-18.00 h Avaliação da formação. Encerramento do Curso

24^o Congresso Nacional de Medicina Interna

MEDICINA
INTERNA
100
MARGENS

Metodologia lectiva e de avaliação

- Metodologia:
 - Método expositivo oral
 - Estudo de caso (comunicação, sintomas, ética, agonia, nutrição e intervenção social)
 - Roll playing (comunicação das más notícias)
 - Workshop - discussão de casos clínicos em grupos (dor)

- Avaliação final: Teste escolha múltipla

Bibliografia

- Manual de Cuidados Paliativos, efectuado pelos formadores, distribuído um mês antes do curso, em suporte informático.

Instrumento de avaliação pedagógica da acção formativa

- Questionário a entregar no final do curso (avaliação de cada formação e de cada formador).

Coordenação: Elga Freire, Júlia Alves

Formadores:

Elga Freire – Assistente Hospitalar Graduada de Medicina Interna do Serviço de Medicina, Coordenadora de Equipa Intrahospitalar de Suporte de Cuidados Paliativos (EIHSCP) do CHP e Professora Auxiliar Convidada do Mestrado Integrado em Medicina doo ICBAS, regente da Unidade Curricular de Cuidados Paliativos

Júlia Alves – Enfermeira especialista da EIHSCP do CHP

Margarida Branco – Psicóloga do Serviço de Psiquiatria de Ligação e da EIHSCP do CHP

Sara Moreia – Psiquiatra do Serviço de Psiquiatria de Ligação e da EIHSCP do CHP

Isabel Barbedo – Assistente Hospitalar do Serviço de Medicina e da EIHSCP do CHP