

24^o Congresso Nacional de Medicina Interna

MEDICINA
INTERNA
100
MARGENS

CURSO PRÉ-CONGRESSO - 30 de maio de 2018

CURSO PRÁTICO DE ACESSOS VASCULARES ECOGUIADOS (CAVE) Hotel Palácio dos Salgados

Directores do Curso:

Tomás Lamas

Formadores do Curso:

Tomás Lamas, João Pedro, Simão Rodeia, Lúcia Proença

Introdução

A colocação de acessos venosos centrais é muito frequente em Cardiologia, nomeadamente para administração de vasopressores, *pacing* provisório, cateterismo direito para biópsia endomiocárdica ou avaliação hemodinâmica. A colocação destes acessos é feita habitualmente utilizando as referências anatómicas e a palpação das artérias e associa-se a uma taxa significativa de complicações.

A colocação de acessos com recurso à ecografia demonstrou em múltiplos estudos ter maior taxa de sucesso e menor incidência de complicações e está actualmente recomendada por múltiplas entidades, nomeadamente pela NICE e pela American Society of Echocardiography.

A técnica de colocação de acessos com recurso à ecografia está ainda pouco difundida em Portugal. Os critérios para a utilização autónoma desta técnica são: conhecimento de aquisição, interpretação e utilização dinâmica de ecografia vascular e treino supervisionado em 10 casos (parte em modelos).

Objetivo Geral:

Aquisição dos fundamentos e competências básicas para a colocação em segurança de acesso venoso central com recurso a ecografia.

24^o Congresso Nacional de Medicina Interna

MEDICINA
INTERNA
100
MARGENS

Objetivos Específicos:

Os objetivos são a aquisição de autonomia em:

- . identificação da anatomia vascular e suas variações anatômicas;
- . Identificação de veia e artéria em corte transversal e longitudinal;
- . preparação do equipamento e cuidados de assépsia;
- . utilização básica das diferentes modalidades ecográficas para avaliação vascular;
- . manipulação correta da sonda e agulha em simultâneo;
- . utilização básica das diferentes modalidades ecográficas para despiste de pneumotórax.

Destinatários:

Médicos hospitalares em qualquer etapa da sua formação cuja atividade envolva a colocação de acessos venosos centrais. É aconselhável experiência prévia na colocação de acessos venosos centrais pela técnica de palpação de referências anatômicas.

Metodologia de Ensino:

A metodologia de ensino consiste em diferentes métodos: auto-aprendizagem (leitura de material de estudo fornecido antecipadamente por via eletrónica), método expositivo (por intermédio de palestras com recurso a meios audiovisuais), treino prático ('método dos 4 passos').

Metodologia de Avaliação e Emissão de Certificado:

A avaliação é contínua. A emissão de Certificado requer a assistência e participação em 100% da duração do Curso.

Número de horas de aprendizagem:

O tempo efetivo de aprendizagem é de 7 horas: formação teórica 3h + formação prática 4h.

24^o Congresso Nacional de Medicina Interna

MEDICINA
INTERNA
100
MARGENS

Horário do Curso:

O curso tem início às 9h e termina às 18h.

(9.00h) Registo

(9.15h) Sessão teórica

- . Introdução
- . Conceitos básicos de ecografia
- . Anatomia vascular e referências anatómicas palpáveis

(10.45h) *Coffee break*

- . Técnica de canulação de acesso venoso central
- . Técnica de canulação de acesso venoso periférico
- . Complicações e truques

(12.30h) Almoço

(13.30h) Sessão prática

- . Treino da utilização da sonda em modelo humano
- . Treino utilização da sonda e agulha em simulador
- . Visualização da realização da técnica *in vivo*

(17.30h-18h00) Encerramento

PROGRAMA CIENTÍFICO DETALHADO

1. Sessão teórica

1.1 Introdução

- . Apresentação
- . Acessos venosos centrais
- . Racional para a colocação guiada por ecografia
- . Objectivos do Curso
- . Estrutura do Curso

1.2 Conceitos básicos de ecografia

- . Física dos ultrassons (US)
- . Componentes do ecógrafo
- . Modos de imagem
- . Obtenção e optimização da imagem
- . Reconhecimento de artefactos

1.3 Anatomia vascular e referências anatómicas palpáveis

- . Recordar a anatomia venosa e relação com as estruturas arteriais
- . Recordar as referências anatómicas palpáveis relevantes
- . Conhecer a anatomia vascular 'ecográfica'

1.4 Técnica de canulação de acesso venoso central

- . Revisão de conhecimentos
- . Distinguir artérias e veias por ecografia
- . Conhecer os diferentes tipos de abordagem ecográfica
- . Princípios de utilização simultânea de sonda e agulha
- . Como canular uma veia central jugular ou subclávia em 10 passos

1.5 Técnica de canulação de acesso venoso periférico

- . Compreender a utilidade dos US na colocação de veias periféricas
- . Identificar particularidades das veias periféricas vs centrais
- . Descrição da técnica

1.6 Complicações e truques

- . Reconhecer pneumotórax com recurso à ecografia
- . Truques e dicas para facilitar o procedimento

2. Sessão prática

2.1 Treino da utilização da sonda em modelo humano (em grupos até 4 formandos)

- . Identificar a anatomia vascular ecográfica
- . Identificar características ecográficas do pulmão normal

2.2 Treino utilização da sonda e agulha em simulador (em grupos até 4 formandos)

- . Treino da utilização básica de qualquer modelo de ecógrafo
- . Treino da progressão em segurança da agulha sob controlo ecográfico
- . Treino da punção venosa e colocação de fio-guia

2.3 Visualização da realização da técnica *in vivo*

- . Visualização da realização completa da técnica *in vivo*
- . Discussão convergente