

12
13
14
ABR
2018

Teatro Vila Real

XXIV REUNIÃO ANUAL NEDAI



PROGRAMA



Patrocínio Científico:



Com o Apoio:
Câmara Municipal
de Vila Real



COORDENADOR NACIONAL

— António Marinho

COORDENADORA DA REUNIÃO

— Elisa Serradeiro

COMISSÃO ORGANIZADORA LOCAL

— Elisa Serradeiro
Fernando Salvador
Joana Cunha
Nuno Silva
Andreia Costa
Rita Queirós

COMISSÃO CIENTÍFICA

— António Marinho
Carlos Dias
Carlos Ferreira
Carlos Vasconcelos
Deolinda Portelinha
Isabel Almeida
João Araújo Correia
Jorge Crespo
José Delgado Alves
Jorge Martins
Lêlita Santos
Luis Campos
Nuno Riso

12
13
14
ABR
2018

Teatro Vila Real
VILA REAL PORTUGAL

XXIV REUNIÃO ANUAL NEDAI



Caros colegas,

É com muito prazer que vos convidamos a participar na XXIV Reunião Anual do NEDAI, que em 2018, irá decorrer, pela primeira vez, na capital transmontana, no Teatro de Vila Real.

A Coordenação do NEDAI, decidiu este ano, levar até ao interior do país, a discussão dos problemas que se levantam no dia-a-dia de quem trata doentes com patologia do foro autoimune. Foi para nós uma honra e foi com muito entusiasmo que aceitámos este desafio. Acreditamos que este convite reflete o reconhecimento do trabalho que foi sendo realizado ao longo dos últimos 20 anos na Unidade de Doenças Autoimunes do Hospital de Vila Real.

Para elaborar o programa, privilegiámos a vertente clínica.

Programámos 3 cursos pré-reunião dirigidos a diferentes populações:

–“Doenças Autoimunes para Médicos de Família”; “Capilaroscopia periungueal”, para internos de medicina interna ou internistas dedicados a tratar doentes autoimunes, e “Doente Autoimune na Urgência”, para todos os internos ou internistas que contactam com estes doentes no Serviço de Urgência.

Nas mesas redondas, serão discutidos temas como o papel dos autoanticorpos nas doenças autoimunes, esclerose sistémica, miopatias inflamatórias e vasculites sistémicas.

Convidámos especialistas de reconhecido mérito na área da autoimunidade, para, nas suas conferências, nos falarem sobre tratamento de nefrite lúpica, síndrome de Sjögren e doenças autoimunes muito raras.

Teremos também um caso clínico interativo, em que poderemos testar alguns dos conhecimentos aqui adquiridos e que ilustra o papel da Medicina Interna no tratamento dos doentes autoimunes.

Não esquecemos os doentes, sem os quais nada disto faria sentido. Assim, vamos convidá-los a estar presentes numa sessão, onde participam representantes de Associações de Doentes e enfermeiras do Hospital de dia, pretendendo criar um espaço de diálogo e de partilha de dúvidas.

Para completar o programa com uma forte componente científica, contamos com os vossos trabalhos de investigação e casos clínicos, lembrando que os melhores serão premiados. Será iniciado um novo método de avaliação dos trabalhos propostos que pretende ser mais objetivo e justo.

Esperamos que este programa vos cativem e que nos visitem em Vila Real, cidade que recentemente viu reconhecido como património cultural imaterial da UNESCO, o seu barro preto de Bisalhães, o qual homenageámos na imagem desta Reunião.

Desejamos que, para além de enriquecerem os vossos conhecimentos científicos, possam usufruir de um agradável convívio e de uma boa estadia nesta região.

Pela Comissão Organizadora,

Elisa Serradeiro

12

tarde
5ª FEIRA

HOTEL MIRACORGO

12
13
14
ABR
2018

Teatro Vila Real
VILA REAL, PORTUGAL

XXIV
REUNIÃO
ANUAL
NEDAI

SALA MARÃO

14:00

Curso Doenças Autoimunes para Médicos de Família

Coordenação: Elisa Serradeiro (CHTMAD, Vila Real, Portugal)

Formadores: Elisa Serradeiro (CHTMAD), João Matos Costa (HDS), Rita Queirós (CHTMAD), Andreia Costa (CHTMAD), Jorge Fortuna (CHUC- Coimbra), Natália Oliveira (HPBS), Catarina Sampaio (CHTMAD)

14:00 - 14:15

Receção / Apresentação / Objetivos

Elisa Serradeiro

14:15 - 15:45

Quando suspeitar de uma doença autoimune?

João Matos Costa

- Sinais e sintomas a valorizar / Manifestações clínicas precoces e suspeitas
- Exame físico do doente com suspeita de DAI
- Que alterações nos ECD's de rotina podem sugerir uma DAI?
- Perante uma suspeita de DAI que ECD'S pedir?
- Quando referenciar?

15:45 - 16:45

Doenças autoimunes

Rita Queirós / Andreia Costa

- Definição e epidemiologia
- Breve resumo das DAI
[Artrite Reumatóide, Espondilartrites, Artrite Psoriática, LES, SAF, Síndrome Sjögren, Vasculites, Esclerose Sistémica, Sarcoidose, Doença de Behçet, Miopatias Inflamatórias]

16:45 - 17:00

Pausa para café

17:00 - 17:45

Abordagem terapêutica das DAI

Jorge Fortuna

- AINE's
- Corticosteróides
- DMARD's / Imunossuppressores
- Biológicos

17:45 - 18:45

Papel do médico de família no follow-up das DAI

- Sinais de alerta de reativação da doença
Natália Oliveira
- Abordagem da dor crónica
Catarina Sampaio

18:45 - 19:00

Avaliação e encerramento do curso



tarde
5ª FEIRA

12

HOTEL MIRACORGO

SALA JUREMA

14:00

Curso Doente Autoimune na Urgência

Coordenação: *Fernando Salvador (CHTMAD, Vila Real, Portugal)*
Nuno Silva (CHTMAD, Vila Real, Portugal)

Formadores: *Fernando Salvador (CHTMAD), Nuno Silva (CHTMAD),
Joana Cunha (CHTMAD), Elisabete Pinelo (ULSNE)*

14:00 - 14:15

- **Receção / Apresentação / Objetivos**
Fernando Salvador

14:15 - 15:15

- **Artrite (Monoartrite, Poliartrite, Espondilartrite)**
Nuno Silva

15:15 - 16:15

- **Esclerose Sistémica (Fenómeno de Raynaud, Doença intersticial pulmonar, Crise renal esclerodérmica)**
Joana Cunha

16:15 - 16:30

Pausa para café

16:30 - 17:30

- **Lupus (Febre, Dor torácica, Anemia / Trombocitopenia, Disfunção renal)**
Elisabete Pinelo

17:30 - 18:30

- **Vasculites (Perda de visão, Púrpura, Síndrome pulmão-rim)**
Fernando Salvador

18:30 - 19:00

- **Avaliação e encerramento do curso**
(todos os formadores e coordenadores)

SALA PAVUNENSE

14:30

Curso Capilaroscopia Periungueal

Coordenação: *Lèlita Santos (CHUC, Coimbra, Portugal)*
Isabel Almeida (CHP, Porto, Portugal)
Joana Vaz da Cunha (CHTMAD, Vila Real, Portugal)

Formadores: *Joana Vaz da Cunha (CHTMAD), Mariana Brandão (CHP),
Manuel Gomes (Hospital Trofa Saúde)*

14:30 - 15:00

- **Introdução e objetivos do curso**
Lèlita Santos
Capilaroscopia: fundamentos; objetivos e indicações; técnica
Joana Vaz da Cunha

15:00 - 15:15

- **Padrão normal e variantes do normal**
Manuel Gomes

15:15 - 15:45

- **Padrão esclerodérmico e alterações escleroderma-like noutras doenças autoimunes**
Mariana Brandão

15:45 - 16:15

Pausa para café

16:15 - 18:00

- **Prática da técnica em indivíduos saudáveis e em doentes**
(todos os formadores e coordenadores)

18:00 - 18:30

- **Teste de avaliação**

18:30

- **Encerramento do curso**
Lèlita Santos, Isabel Almeida

12

tarde
5ª FEIRA

HOTEL MIRACORGO

12
13
14
ABR
2018

Teatro Vila Real
VILA REAL, PORTUGAL

XXIV
REUNIÃO
ANUAL
NEDAI

SALA CARIOCA

Lilly

18:30

Curso Uma Nova Oportunidade para o Doente com Artrite Reumatóide

18:30 - 18:40

- Welcome and introduction
Sofia Pinheiro - Chairman, Portugal

18:40 - 19:00

- New treatment option in RA – The Target is now inside the cell
José Luis Pablos Álvarez - Speaker, Spain

19:00 - 19:05

- Q&A

19:05 - 19:25

- New treatment option in RA – Findings from recent clinical data
Blanca Hernández - Speaker, Spain

19:25 - 19:30

- Q&A

19:30 - 19:50

- Management of RA
José Alves - Speaker, Portugal

19:50 - 19:55

- Q&A

19:55 - 20:00

- Closing
Sofia Pinheiro - Chairman, Portugal

20:00

- End



13

manhã

6ª FEIRA

TEATRO VILA REAL

12
13
14
ABR
2018

Teatro Vila Real
VILA REAL PORTUGAL

XXIV REUNIÃO ANUAL NEDAI

08:30

Abertura do Secretariado

09:00 - 09:30

SESSÃO DE ABERTURA

*Bastonário Ordem dos Médicos
Presidente da Câmara Municipal de Vila Real
Presidente do Conselho de Administração do CHTMAD
Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
Coordenador Nacional do NEDAI
Diretor do Serviço de Medicina Interna do CHTMAD
Presidente da XXIV Reunião Anual NEDAI*

09:30 - 11:00

MESA REDONDA

Papel dos autoanticorpos nas doenças autoimunes

Moderadores: Carlos Ferreira (CHLN, Lisboa, Portugal); Raquel Faria (CHP, Porto, Portugal)

- **Novos autoanticorpos**
Maria José Sousa (Lisboa, Portugal)
- **Papel prognóstico e monitorização baseada nos autoanticorpos**
Vera Bernardino (CHLC, Lisboa, Portugal)
- **Decisões terapêuticas baseadas em autoanticorpos**
Pedro Vita (CHP, Porto, Portugal)

11:00 - 11:30

Pausa para café | Apresentação de Posters

11:30 - 12:00

CONFERÊNCIA

Nefrite lúpica: E depois do MMF e da ciclofosfamida?

*Moderador: Luís Campos (CHLO, Lisboa, Portugal)
Palestrante: Gerard Espinosa (Hospital Clínic, Barcelona, Espanha)*

12:00 - 13:00

SIMPÓSIO

IL-17A as a new differentiating pathway in SpA: How does it translate in real life?

- **Opening remarks**
António Marinho (CHP, Porto, Portugal)
- **IL-17A central role in SpA pathways**
Luis Graça (IMM – Instituto Medicina Molecular, Portugal)
- **Translating IL-17A inhibition into clinical practice**
Bruce Kirkham (Guy's and St. Thomas' NHS Foundation Trust, Reino Unido)
- **Q&A**
- **Conclusions**
José Alves (Portugal)

 NOVARTIS

13

TEATRO VILA REAL

tarde
6ª FEIRA

12
13
14
ABR
2018

Teatro Vila Real
VILA REAL PORTUGAL

XXIV
REUNIÃO
ANUAL
NEDAI

13:00 - 14:30 Almoço

14:30 - 15:30

FINALISTAS PRÉMIOS E BOLSAS NEDAI

Moderadoras: *Isabel Almeida (CHP, Porto, Portugal)*
Glória Alves (HSOG, Guimarães, Portugal)

SALA OFICINA DAS ARTES

14:30 - 15:30

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadores: *Deolinda Portelinha (Coimbra)*
João Correia (Porto)

15:30 - 17:00

MESA REDONDA

Esclerose sistémica

Moderadoras: *Lèlita Santos (CHUC, Coimbra, Portugal)*
Elisabete Pinelo (ULSNE, Bragança, Portugal)

- *Very Early Systemic Sclerosis*
Isabel Almeida (CHP, Porto, Portugal)
- *Nem sempre lembrado, nem sempre tratado: envolvimento gastrointestinal*
Rui Mόço (ULSM, Matosinhos, Portugal)
- *Tratamento da doença refratária: biológicos/transplante*
Susana Oliveira (HFF, Amadora/Sintra, Portugal)

17:00 - 17:30 Pausa para café / Apresentação de Posters

17:30 - 18:15

Caso clínico interativo (CHTMAD, Vila Real, Portugal)

Moderador: *Fernando Salvador (CHTMAD, Vila Real, Portugal)*
Comentadores: *Jorge Crespo (CHUC, Coimbra, Portugal),*
Teresa Mendonça (CHP, Porto, Portugal)
Caso Clínico: *Andreia Costa (CHTMAD, Vila Real, Portugal)*

18:15 - 19:00

Assembleia geral do NEDAI

Jantar da reunião



manhã
SÁBADO

14

TEATRO VILA REAL

08:30 - 10:00

MESA REDONDA

Miopatias inflamatórias

*Moderadores: Carlos Dias (CHSJ, Porto, Portugal),
Joana Cunha (CHTMAD, Vila Real, Portugal)*

- **Monitorização clínica e analítica**
Mafalda Santos (CHEDV, Santa Maria da Feira, Portugal)
- **Miopatia necrotizante imunomediada**
Catarina Canha (CHUC, Coimbra, Portugal)
- **Tratamento das miopatias inflamatórias: estado da arte / recomendações NEDAI**
Ana Campar (CHP, Porto, Portugal)

10:00 - 10:30

Pausa para café | Apresentação de Posters

10:30 - 11:30

SIMPÓSIO

Roche

Desafios e oportunidades no tratamento de doentes com Tocilizumab - Sessão interactiva & debate

*Moderador: Nuno Riso (Lisboa, Portugal)
Palestrantes: José Delgado Alves (HFF, Amadora/Sintra, Portugal),
António Marinho (CHP, Porto, Portugal)*

11:30 - 12:00

CONFERÊNCIA

Síndrome de Sjögren: novas perspetivas terapêuticas

*Moderador: José Delgado Alves (HFF, Amadora/Sintra, Portugal)
Palestrante: Lucio Pallarés (Palma de Maiorca, Espanha)*

12:00 - 13:00

SIMPÓSIO

Pfizer

À descoberta de Tofacitinib

Moderador: António Marinho (CHP, Porto, Portugal)

- **Programa de desenvolvimento clínico**
Pedro Vita (CHP, Porto, Portugal)
- **Dados em contexto real**
Paul Hasler (Suíça)

13:00 - 14:00

Almoço

14

TEATRO VILA REAL

tarde
SÁBADO

12
13
14
ABR
2018

Teatro Vila Real
VILA REAL, PORTUGAL

XXIV
REUNIÃO
ANUAL
NEDAI

14:00 - 15:30

MESA REDONDA

Vasculites sistémicas: Aspetos práticos

Moderadores: *Nuno Riso (Lisboa, Portugal),
Fernando Salvador (CHTMAD, Vila Real, Portugal)*

- **Abordagem diagnóstica: da clínica à biópsia**
Carla Noronha (HBA, Loures, Portugal)
- **Monitorização da atividade e dano**
Sara Freitas (HSOG, Guimarães, Portugal)
- **Fármacos biológicos no tratamento das vasculites ANCA**
Mariana Brandão (CHP, Porto, Portugal)

15:30 - 16:00

CONFERÊNCIA

Doenças autoimunes muito raras

Moderador: *Jorge Martins (Hospital dos Marmeleiros, Funchal, Portugal)*
Palestrante: *Carlos Vasconcelos (CHP, Porto, Portugal)*

16:00 - 16:30

Sessão de encerramento e entrega de prémios

16:30 - 17:00

Pausa para café





tarde
SÁBADO



14

TEATRO VILA REAL

17:00 - 19:00

SESSÃO PARA DOENTES

*Moderadores: António Marinho (CHP, Porto, Portugal),
Elisa Serradeiro (CHTMAD, Vila Real, Portugal)*

- **O PAPEL DAS ASSOCIAÇÕES DE DOENTES**
ANDAR - Associação Nacional de Doentes com Artrite Reumatóide
Associações de doentes: Quais as suas responsabilidades
Arsisete Saraiva

APDL - Associação Portuguesa de Doentes com Lupus
Lupus:
 - o que é.
 - o que causa.
 - como se trata.
 - como se convive com a doença*Carlos Ferreira*

APDE - Associação Portuguesa de Doentes com Esclerodermia
Aspetos psicológicos das doenças autoimunes
Catarina Leite

ANEA - Associação Nacional de Espondilite Anquilosante
Tenho uma doença autoimune. Porquê?
Maria dos Anjos Pires
- **O PAPEL DA ENFERMAGEM NO HOSPITAL DE DIA DE DOENÇAS AUTOIMUNES**
Filomena Carvalho / Alice Garrote (CHTMAD, Vila Real, Portugal)
- **A PALAVRA AOS DOENTES**
Espaço para partilha de dúvidas e de experiências dos doentes.

SPONSORS

PLATINA



PRATA

abbvie

OUTROS SPONSORS

SANOFI GENZYME • ACTELION • BIOGEN • GSK • MEDAC

MSD • SANDOZ • GERMANO DE SOUSA • JANSSEN CILAG



Secretariado Executivo

VERANATURA

R. Augusto Macedo, 12D, Escrit. 2, 1600-503 LISBOA

Tel.: 217 120 778 silviadasilva@veranatura.pt