

AGENDA

20º Congresso Nacional de Medicina Interna

- Funchal | 12-15 Março 2013
- *Deadline abstracts*
6 Dezembro 2013

Curso "Introdução à Geriatria"

- Golegã | 11 Janeiro 2014

MedInterna

- Porto | 27 Fevereiro a 1 Março 2014

23rd Biannual International Congress on Thrombosis

- Valência, Espanha | 14-17 Maio 2014

13º Congresso Europeu de Medicina Interna

- Geneva, Suíça | 14-16 Maio 2014
- *Deadline abstracts*
31 Janeiro 2014

Olá a todos!



Estamos de volta para vos actualizar nas actividades do NIMI-SPMI!

Esta newsletter traz-vos um pouco daquilo que foi sendo feito ao longo deste ano e esperamos que se revejam nela e que seja um estímulo extra à vossa presença e colaboração neste projecto que é de todos nós!

Além das notícias e das novidades, gostávamos de deixar acima de tudo um grande obrigado a todos os colegas, representantes locais e não só, que se têm aproximado de nós e ajudado o nosso núcleo a crescer em ideias e em impacto, esperamos que esta energia continue a crescer!

Contamos com as vossas sugestões para melhorar. Dêem-nos notícias para n.internos.med.interna@gmail.com.

Até breve!

Cristina Teixeira Pinto

BASIC ASSESSMENT AND SUPPORT IN CRITICAL CARE

Conforme o plano de actividades do NIMI, realizou-se a 6 e 7 de Maio o curso de BASIC, no Hospital de Santo António. A organização do curso foi da responsabilidade do NIMI-SPMI, tendo sido contactada a Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos (SPCI) enquanto entidade formadora. O curso foi composto por sessões teóricas expositivas dos vários temas, bem como por bancas práticas. Foram salientados, pelos formandos, como aspectos mais positivos a multidisciplinaridade e seleção dos temas do curso e o interesse dos conteúdos desta área na formação dos internos de Medicina Interna. Esta será seguramente uma experiência a repetir!

Rafaela Veríssimo

BASES DE ANTIBIOTERAPIA PARA INTERNISTAS

Nos dias 5 e 6 de Julho realizou-se no Hotel *Mercure* na Figueira da Foz o curso de Bases de Antibioterapia para Internistas. Este resultou da colaboração entre o NIMI e dois internistas do Hospital de Braga e docentes da Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho: Dr.ª Sara Marques e Dr. Carlos Capela. Durante os dias de formação foram abordados diversos temas sobre antibioterapia, com o propósito de rever conceitos teóricos e renovar conhecimentos, sem esquecer a importância da sua aplicabilidade prática. Apesar do sol e calor incriveis que se faziam sentir, contámos com a participação de todos os inscritos, tornando as sessões muito proveitosas, com partilha de experiências sobre o *modus operandi* em antibioterapia de diversos hospitais do país. Aqui fica o nosso obrigado a todos os que estiveram envolvidos na organização do curso – um obrigado especial à Dr.ª Sara Marques, Dr. Carlos Capela e à SPMI – e a todos os formandos e ao *feedback* que nos deram.

Andreia Vilas Boas



Young Internists General Assembly, Helsinquia, Maio.2013

EFIM—YOUNG INTERNISTS

Desde Maio de 2013 que o grupo dos Young Internists da EFIM se encontra sob nova liderança. Em Helsinquia a Carla Araújo, ex-coordenadora do NIMI-SPMI, passou a coordenar o grupo Europeu, para grande orgulho do Núcleo que a viu crescer para a Medicina Interna e dos colegas que com ela continuam a trabalhar dentro e fora de Portugal. Desejamos-lhe o maior sucesso nesta grande tarefa, que será sempre o sucesso de todos nós também!



Também o projecto EXCHANGE volta a dar que falar, com a disponibilização anual de bolsas pela EFIM, pela FDIME e também pela nossa SPMI para apoiar internos em estágios de 1 mês nos países que já integram o projecto (e são cada vez mais!). Não deixem de consultar as condições de candidatura em <http://www.efim.org/en/european-exchange-programme-950> ou através do site da SPMI em http://spmi.pt/medicinainterna_europa_conteudos.php?id=3.

Cristina Teixeira Pinto



Bases de Antibioterapia para Internistas, Figueira, Julho.2013

AJUDEM-NOS...

Contactos de Representantes

Locais em falta:

- * Baixo Alentejo
- * CHLisboa Central
- * CHLisboa Ocidental
- * CHOeste
- * CHNorte Alentejano
- * Évora

Contactem-nos para:

n.internos.med.interna@gmail.com

O NIMI está à procura de ideias e parceiros para actividades que possam aproximar e divulgar a Medicina Interna junto da população, se tens alguma ideia ou conheces algum projecto a que aches que nos poderíamos juntar, avisa!

O planeamento das actividades do NIMI para 2014 encontra-se em curso, se tiveres ideias de cursos, sessões ou actividades, não deixes de nos fazer chegar essa informação!



1ª Assembleia de Representantes Locais, 19º CNMI, Maio.2013

2ª ASSEMBLEIA GERAL DE INTERNOS

Foi no decorrer do 19º Congresso Nacional de Medicina Interna em Vilamoura que teve lugar a 2ª Assembleia Geral de Internos cujo intuito primordial foi, para além de reunir os internos de Medicina num mesmo espaço, incentivar a participação ativa no trabalho que está a ser desenvolvido pelo NIMI.

Para cumprir com tão auspicioso objetivo foram criados grupos de trabalho que discutiram temas que estão na agenda do NIMI, nomeadamente a formação em medicina interna, a colaboração internacional através da EFIM (European Federation of Internal Medicine) e o projeto dos Representantes Locais. Esta organização da assembleia foi um sucesso e permitiu que num curto espaço de tempo fossem desenvolvidos diferentes temas e que todos tivessem a oportunidade de participar seja nos grupos ou na discussão das conclusões/sugestões a que cada grupo chegou no final da sessão.

No final da assembleia sentia-se uma energia positiva na sala e provou-se que com criatividade e empenho se podem encontrar soluções e caminhos diferentes com a participação de todos num futuro que se espera profícuo por parte do NIMI na formação e defesa dos interesses dos internos de Medicina Interna.

Luisa Azevedo

1ª ASSEMBLEIA DE REPRESENTANTES LOCAIS

Aquele que foi um projecto que começou a ser desenvolvido desde a génese do núcleo, começou efectivamente a tomar forma após o Pedro Cunha ter assumido e abraçado esta causa, conseguindo organizar, com sucesso, a primeira assembleia onde estiveram presentes Representantes Locais de 33 Centros Hospitalares de todo o país. Ao longo desta reunião foi apresentado e delineado aquele que virá a ser o regulamento de funcionamento desta assembleia. Neste contexto, foi discutida a possibilidade de dispôr dos Representantes Locais enquanto via para divulgação de cursos e informação, sendo eventualmente possível, no futuro, o desenho e realização de estudos multicêntricos usando esta base de dados e contactos.

Neste momento, faltam-nos ainda contactos de 6 Centros Hospitalares que ainda não temos, apesar dos esforços desenvolvidos, pelo que pedimos a vossa colaboração na identificação de pessoas dinâmicas que nos possam servir de referência nos referidos locais.

A próxima assembleia de Representantes Locais terá lugar no 20º CNMI, tendo como principal ponto da ordem de trabalhos a eleição da próxima equipa coordenadora do NIMI.

Contamos com a presença de todos os Representantes ou substituto designado.

Ana Pinheiro Sá

4ª TARDE DO JOVEM INTERNISTA

Decorreu no dia 23 de Maio durante o 19º CNMI, contando com a presença de mais de 70 participantes. A abertura esteve a cargo do Presidente da SPMI, Dr. Rodrigues Dias que motivou os jovens e reforçou o apoio às iniciativas do NIMI. Seguidamente Cristina Teixeira Pinto apresentou as mais recentes actividades do Núcleo; Carla Araújo apresentou o Projecto de Intercâmbio da EFIM: Exchange Programme. O Dr. Kees, jovem internista da Holanda, apresentou também o seu projecto de investigação intitulado "Cognitive diagnostic medical error". Para concluir foram debatidas as directivas antecipadas de vida e o testamento vital com o apoio do Dr João Sequeira. O encerramento deste evento contou com a presença do Dr. António Martins Baptista; Presidente do Colégio de Especialidade.

O balanço desta Tarde foi muito positivo!

Carla Araújo



4ª Tarde do Jovem internista, 19º CNMI, Maio.2013



2ª Assembleia Geral de Internos e Jantar de Internos, 19ºCNMI, Maio.2013

20º CNMI E 5ª TARDE DO JOVEM INTERNISTA

O próximo congresso nacional será em Março.2013, na Madeira, pelo que já estamos a preparar a nossa participação! Conforme já vem sendo habitual teremos a nossa 5ª Tarde do Jovem Internista que se centrará no que é *Ser Interno de Medicina Interna em Portugal* e aquilo que gostaríamos que fosse. Contaremos com a participação da Dra. Blanca Pinilla (Espanha) para nos falar do modelo de avaliação de formadores espanhol e depois de vos apresentarmos a realidade portuguesa, contamos convosco para uma discussão aberta acerca de vários modelos de formação europeus e como podemos melhorar o nosso! Não deixem de aparecer! Contamos com a vossa presença!

Cristina Teixeira Pinto

PLANOS 2014...

Curso de Investigação Clínica

- VNGaia | Jan/Fev 2014

20º Congresso Nacional de Medicina Interna—5ª Tarde do Jovem Internista

- Funchal | 12-15 Março 2013
- *“O Internato de Medicina Interna em Portugal”*
- Workshop: *“Internato sem fronteiras”*

9º ENIMI

- Tomar | 19-21 Junho 2014
- *Deadline abstracts 4 Maio 2014*
- Cursos previstos:
 - * Medicina Baseada na Evidência
 - * Imagiologia Básica
 - * SAV
 - * FADE
- E ainda...
 - * Quizz de imagens
 - * Role-play
 - * Ginásios clínicos
 - * Update
 - * Workshop

Em planeamento...

- Jornadas de Casos Clínicos
- Curso de Patologia Médica na Gravidez
- Guia do jovem Internista—Consulta Externa



8º ENIMI, Faro, Junho.2013

8º ENIMI

O NIMI mudou-se de malas e bagagens para Faro nos dias 20 a 22 de Junho, num cenário solarengo e com cheiro a Verão.

As actividades do 8º Encontro Nacional de Internos de Medicina Interna começaram dia 20 com quatro cursos pré-encontro: Cuidados Paliativos, Nutrição Clínica, SPSS para internistas e Diabetes. Em todos eles o *feedback* dos participantes foi muito positivo, com uma óptima avaliação de satisfação.

O encontro continuou com apresentação de posters ao ar livre, com a Ria Formosa como pano de fundo, seguida pela discussão de vários *hot topics* em Medicina Interna como as novas *guidelines* em insuficiência cardíaca e um frente a frente entre Cuidados Paliativos vs. Cuidados Intensivos.

Terminou com a atribuição do Prémio William-Osler para melhor poster em Investigação Clínica, atribuído ao trabalho “Índice de Comorbilidade de Charlson ajustado à idade: é tempo para uma revisão?”, apresentado pelo Ricardo Louro do Hospital do Barlavento Algarvio e o melhor Caso Clínico, atribuído ao trabalho “Síndrome de Kounis” apresentado pela Andreia Vilas Boas do Hospital Pedro Hispano.

Vemo-nos para o ano em Tomar!

Rafaela Veríssimo

9º ENIMI

Em 2014 o ENIMI chega a Tomar para a sua 9ª edição, regressando, 10 anos depois, ao local de fundação do Núcleo!

Entre 19 e 21 de Junho de 2014 vamos contar com sessões sobre hipertensão arterial e cronoterapia, quizz de imagens em Dermatologia, *workshop* de exame físico reumatológico e *role play* de Comunicação de Más Notícias. Como já vem sendo hábito, haverá espaço para a apresentação de trabalhos, em formato de poster ou ginásio clínico. Serão ainda realizados quatro cursos pré-encontro a divulgar brevemente.

Preparámo-vos ainda uma viagem à Era Medieval, para um jantar convívio!

Não percam esta oportunidade única de nos reunirmos num espaço de aprendizagem e partilha.

Contamos convosco!

Ana Borges

NIMI 2014

Em breve, a imagem do NIMI vai mudar...

Prestamos aqui a última homenagem ao logotipo de fundação do nosso Núcleo!



12º CONGRESSO EUROPEU DE MEDICINA INTERNA

O 12º Congresso Europeu de Medicina Interna decorreu em Praga, entre 2 e 5 de Outubro, contando com uma forte participação portuguesa. Além das várias sessões científicas, teve também lugar no congresso o Young Internists Day, uma iniciativa já regular, preparada pelo grupo de Young Internists da EFIM. Nesta tarde contámos também com a presença de vários internos portugueses, na apresentação de ginásio clínicos (Joana Espírito Santo e Joana Cochicho) que fizeram imenso sucesso, e também enquanto premiados com bolsas da FDIME, os colegas Rodrigo Liberal e Inês Chora que nos apresentaram os seus projectos de investigação e a quem damos os parabéns pelo excelente trabalho!

E porque nem tudo é trabalho, conseguimos reunir cerca de 40 colegas para um jantar internacional com muita conversa e animação! Obrigado Luisa Azevedo pela iniciativa!

Cristina Teixeira Pinto



Jantar de Internos
12º Congresso
Europeu de
Medicina Interna
Praga Outubro.2013

INQUÉRITO: *Ser Interno de Medicina Interna em Portugal*

Esteve em curso durante o mês de Novembro o inquérito “Ser Interno de Medicina Interna em Portugal”, um inquérito online realizado pelo NIMI com o objectivo de melhor conhecer o nosso internato.

Os resultados deste inquérito serão divulgados na 5ª Tarde do Jovem Internista, no 20º Congresso Nacional de Medicina Interna—Funchal, onde contamos com todos para um debate aberto acerca dos resultados deste estudo. As soluções propostas para os principais problemas encontrados serão posteriormente encaminhadas à Direcção da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna e ao Colégio de Especialidade.

Obrigada pela vossa participação!

Cristina Teixeira Pinto