



Núcleo de Estudos de **U**rgência e do Doente Agudo da SPMI

O Núcleo de Estudos de Urgência e do Doente Agudo (**NEUrgMI**) da Sociedade Portuguesa da Medicina Interna (SPMI) dedica-se ao estudo da patologia emergente, urgente e aguda, na dependência directa da SPMI, e é constituído por associados da mesma inscritos neste Núcleo de Estudos.

Contextualizando a necessidade de criação deste Núcleo, sabemos que os Internistas trabalham no Serviço de Urgência dos Hospitais portugueses 24h por dia, 7 dias por semana, durante todo o ano. A sua área de actuação inclui ainda Unidades de Cuidados Intermédios e Intensivos.

Durante o plano de formação curricular em Medicina Interna, os Médicos adquirem formação teórica e prática em diversos campos, desde a identificação e tratamento de situações de emergência/urgência, estabelecimento de prioridades nos procedimentos diagnósticos e terapêuticos e manuseamento de situações clínicas complexas.

Pela sua grande capacidade de trabalho em equipas multidisciplinares, percepção da relação custo/benefício e capacidade de liderança, o Internista é o gestor ideal do doente agudo.

A abordagem destes doentes em contexto de urgência exige uma enorme destreza e sistematização de atitudes, detecção rápida e sequencial das disfunções que possam pôr em risco a vida, e instituição de tratamento imediatamente após a sua identificação.

Pela sua capacidade de liderança aliada a um edifício teórico sólido e destreza na execução de técnicas, o Internista é o especialista ideal para lidar com todas as exigências da prestação deste tipo de cuidados médicos.

Pelo exposto, o Núcleo de Estudos de Urgência e do Doente Agudo da SPMI pretende ser um veículo de formação, investigação e desenvolvimento da Medicina Interna em Portugal.



OBJECTIVOS:

- a) O **NEUrgMI** tem como uma das suas missões principais dotar a Direcção da SPMI do suporte científico na área da patologia emergente, urgente e aguda, nomeadamente a elaboração de protocolos clínicos, de modo a que a Direcção esteja apta a intervir adequadamente, quando considerar necessário ou quando solicitada.
- b) Promover meios para a construção de uma formação sólida no âmbito da Medicina de Urgência.
- c) Estimular a formação médica pós-graduada através da realização de cursos certificados.
- d) Desenvolver iniciativas de formação em Medicina de Urgência de forma autónoma e em articulação com o Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEFMI) da SPMI.
- e) Promover a angariação dos meios necessários à concretização dos seus projectos.
- f) Consultadoria à Direcção da SPMI no âmbito da promoção e organização de todos estes objectivos.

ORGANIZAÇÃO:

O Núcleo de Estudos de Urgência e do Doente Agudo é constituído pelos elementos que demonstrem interesse no desenvolvimento e promoção de projectos de formação em urgência/emergência e patologia aguda em Medicina Interna.

- a) Constituído por uma Equipa Coordenadora (Secretariado) sendo um dos seus membros o Coordenador do Núcleo que desempenha por inerência as funções de líder. O Secretariado do **NEUrgMI** é constituído pelos seguintes elementos:
 - Maria da Luz Brazão (**Coordenadora**); Carla Araújo (**Secretária Geral**); António Martins Baptista; João Sá; Susana Marques; José Mariz; Sofia Silva.
- b) O Coordenador do Núcleo deverá informar a Direcção (através do Secretário Geral ou representante nomeado para o efeito) sobre as actividades em curso e apresentar um programa de actividades anuais e um relatório das actividades efectuadas.
- c) A Equipa Coordenadora exerce funções executivas no âmbito da promoção e orientação de iniciativas de desenvolvimento no âmbito da Medicina de Urgência.
- d) Desenvolve a sua actividade no período correspondente ao mandato do Secretariado do **NEUrgMI**.



- e) Tem ainda como função coordenar as actividades desenvolvidas pelo NEUrgMI com o intuito de cumprir os seus objectivos, incluindo a gestão dos recursos humanos e materiais que lhe forem afectos para a realização das suas actividades.
- f) Por forma a otimizar os seus recursos humanos, o NEUrgMI pretende organizar as suas áreas de ação por grupos de trabalho.

PLANO DE ACÇÃO:

- Divulgar e promover as actividades de interesse formativo no âmbito da Medicina de Urgência e do Doente Agudo.
- Avaliar as necessidades de formação em urgência, dos Internistas e Internos de Medicina Interna, com base na política de formação aprovada pela Direção da SPMI.
- Coordenar e promover formação contínua nesta área, nomeadamente com Cursos de valor científico comprovado, como é exemplo a Simulação Clínica em Medicina Interna.
- Elaborar protocolos de actuação em patologia urgente, como por exemplo a doença cardíaca isquémica, tromboembolismo pulmonar, complicações da diabetes e drogas, doença cerebrovascular, infeções agudas e sépsis, disritmias cardíacas, entre outras.
- Aplicação de fluxogramas de reanimação, fluidoterapia intensiva, estabilização hemodinâmica e manutenção da via aérea.
- Promover a participação em Estudos de investigação multicêntricos na vertente do Doente Agudo em Portugal.
- Promover a criação de bases de dados e sistemas de informação uniformes no âmbito da Medicina de Urgência e do Doente Agudo.
- Promover a formação e o estudo das questões éticas e legais no âmbito da área do NEUrgMI.
- Promover a interligação do NEUrgMI com a Federação Europeia de Medicina Interna (EFIM) para elaboração de projectos conjuntos.
- Actualizar e dinamizar continuamente o NEUrgMI no website da SPMI.

A Medicina Interna Portuguesa conta com todos nós!

Pelo Núcleo de Urgência e do Doente Agudo da SPMI:

Maria da Luz Brazão, Coordenadora do **NEUrgMI**

Carla Araújo, Secretária Geral do **NEUrgMI**