



## ACÇÃO DE FORMAÇÃO Nº 04 / 2016 TRATAMENTO DA DIABETES TIPO 2 NO AMBULATÓRIO

### INTRODUÇÃO:

Em 2035 teremos, a nível mundial, o dobro do número de pessoas com Diabetes, com mais expectativas e tratamento mais intensificado, mas com os mesmos recursos. Este facto leva a uma crescente necessidade de otimizar os recursos disponíveis, saber usá-los de forma mais eficiente e melhorar a custo-efetividade.

Com este curso é pretendida uma atualização de conhecimentos e procedimentos no que respeita ao tratamento da DM 2, dirigida a médicos que lidem diariamente com esta doença.

### OBJECTIVOS:

No final da formação, o formando deverá conseguir aplicar o tratamento para a DM 2 no ambulatório de acordo com as recomendações nacionais.

Definem-se como objectivos específicos para esta actividade formativa:

1. Garantir competências no que respeita ao tratamento farmacológico da DM 2 no ambulatório;
2. Conhecer critérios e recomendações nacionais para instituição, início e manutenção ou substituição das várias terapêuticas para a DM 2;
3. Rever conceitos de hipoglicemia e hiperglicemia, contextos da sua existência, quadro clínico e atuação;
4. Conhecer as várias classes terapêuticas e modos de ação;
5. Rever a importância de auto-vigilância e respetiva dinâmica;
6. Rever intercorrências com Insulinoterapia e outras terapêuticas;
7. Compreensão das implicações deste tratamento para a pessoa que o inicia, “aprendendo, fazendo”;
8. Estruturar um plano alimentar.

## **ESTRUTURA DO CURSO:**

O curso tem uma carga lectiva de 16 horas, divididas em 2 dias de formação presencial. A formação encontra-se organizada em módulos.

### **CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:**

1. Epidemiologia e Diagnóstico da Diabetes
2. Fisiopatologia da Diabetes
3. Classes Terapêuticas para a DM 2
4. Recomendações Nacionais e NOCs para o Tratamento da DM 2
5. Objetivos de Tratamento da DM 2
6. Insulinoterapia
7. Associação de Insulinoterapia a outras classes terapêuticas da DM 2
8. Monitorização/Auto-vigilância Glicémica
9. Hipoglicémia
10. Aconselhamento Nutricional

### **ESTRUTURA MODULAR:**

#### **Dia 1 | 26 de Fevereiro**

1º Módulo – Epidemiologia e Diagnóstico de DM 2 [Formador: Paula Silva]

*Método expositivo com o apoio de apresentação em “power-point”.*

2º Módulo – Fisiopatologia da Diabetes [Formador: João Coelho]

*Método expositivo com o apoio de apresentação em “power-point”.*

3º Módulo – Tratamento da Diabetes: Classes Terapêuticas e Recomendações [Formadores: Maria Filomena Roque | Paula Silva | Julieta Sousa | Rita Barata Moura]

*Organizado em quatro mesas, por onde passam rotativamente cada um dos 4 sub-grupos de formandos constituídos. Cada mesa tem um tema que será desenvolvido através do método ativo (jogo pedagógico, estudo de caso). Termina com a apresentação a todo o grupo de recomendações nacionais e objetivos de tratamento da DM2.*

4º Modulo – Educação Terapêutica : Monitorização Glicémica [Formador: Maria Bastos Lisboa]

*Através do método demonstrativo exposição do tema da auto-vigilância, estimulando a máxima “aprendendo, fazendo” (orientado por Enfermeira de Diabetes).*

5º Modulo – Nutrição: Construção de um plano alimentar [Formador: Mariana Pedro]  
*Apresentação em “power-point” e um estudo-caso (orientado por Nutricionista).*

6º Módulo – A Equipa de Diabetes em ação I: Estudo de casos clínicos [Formadores: Anabela Barros e Rita Barata Moura]

*Através do método ativo, com uso de “roleplay”, criação duma situação de consulta em Diabetes, com o objetivo final de apresentação por parte dos formandos de estratégia/abordagem multidisciplinar terapêutica de 2 doentes-caso com DM 2.*

## **Dia 2 | 27 de Fevereiro**

7º Módulo – Barreiras à Insulina [Formador: Anabela Barros]

*Jogo didático (tipo “metaplan”), para aferir o conhecimento por parte dos formandos em relação aos obstáculos existentes à introdução de insulina num esquema de tratamento.*

8º Módulo – Insulinoterapia na Diabetes Tipo 2 [Formador: Jorge Caldeira]

*Desenvolvimento do tema da Insulinoterapia (apresentação em “power-point”).*

9º Módulo – Educação Terapêutica: Insulinoterapia [Formador: Maria Bastos Lisboa]

*Através do método demonstrativo, ensina ou revê o método da aplicação de Insulina, cuidados de uso, locais de inserção, etc. (orientado por Enfermeira de Diabetes).*

10º Módulo – Hipoglicémia [Formador: João Coelho]

*Exposição do tema da Hipoglicémia (apresentação em “power-point”).*

11º Módulo – Nutrição: Abordagem da pessoa insulinotratada [Formador: Mariana Pedro]

*Apresentação da abordagem nutricional a concretizar, através de estudo de caso de doente com esquema intensivo de insulina (orientado por Nutricionista).*

12º Módulo – A Equipa de Diabetes em ação II [Formadores: Anabela Barros e Rita Barata Moura]

*Através do método ativo, com uso de “roleplay”, criação duma situação de consulta em Diabetes, com o objetivo final de apresentação por parte dos formandos de estratégia/abordagem multidisciplinar terapêutica de 2 doentes-caso com Diabetes Tipo 2 a ser tratada com Insulina.*

## AGENDA E PROGRAMA DO CURSO

O curso terá lugar nas instalações do Centro de Formação em Medicina Interna [FORMI], que se encontra alojado na sede da SPMI.

Data do Curso: 26 e 27 de Fevereiro de 2016

### CRONOGRAMA DO CURSO

#### **Dia 1 | 26 de Fevereiro**

HORÁRIO	PROGRAMA
08:30 horas	Boas Vindas - Apresentação
9:00 horas	Epidemiologia e Diagnóstico da Diabetes Mellitus 2
9:30 horas	Fisiopatologia da Diabetes Mellitus 2
10:00 horas	Tratamento da Diabetes Mellitus 2: Classes Terapêuticas e Recomendações Terapêuticas
11:30 horas	Intervalo
12:00 horas	Educação Terapêutica : Monitorização Glicémica
12:30 horas	Almoço
14:00 horas	Nutrição : Construção de um plano alimentar
15: 00 HORAS	A EQUIPA DE DIABETES EM AÇÃO I
16: 30 horas	Final do 1º dia

#### **Dia 2 | 27 de Fevereiro**

HORÁRIO	PROGRAMA
08:30 horas	Boas Vindas
08:45 horas	Revisão de casos clínicos
9:30 horas	Barreiras à Insulina
10:00 horas	Insulinoterapia na Diabetes Mellitus 2
11:00 horas	Intervalo
11:30 horas	Educação Terapêutica: Insulinoterapia
12:00 horas	Hipoglicémia
12:30 horas	Almoço
14:00 horas	Nutrição: Abordagem da pessoa insulinotratada
15: 00 HORAS	A EQUIPA DE DIABETES EM AÇÃO II
16: 00 horas	Avaliação final
16: 30 horas	Final do Curso

## **EQUIPA DE FORMADORES:**

O Curso “Tratamento da Diabetes Tipo 2 no Ambulatório” é uma organização do Núcleo de Estudos de Diabetes Mellitus da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (NEDM), com a coordenação da Dra. Anabela Barros.

A Equipa de Formadores é constituída por: Anabela Barros | Paula Silva | João Coelho | Maria Filomena Roque | Julieta Sousa | Rita Barata Moura | Maria Bastos Lisboa | Mariana Pedro | Jorge Caldeira.

## **PARTICIPANTES E INSCRIÇÕES**

O curso terá lugar com um mínimo de 20 e um máximo de 24 participantes.

O curso destina-se a médicos Internos ou Especialistas de Medicina Interna, médicos de outras especialidades médicas e a médicos do Ano Comum.

A inscrição será efectuada através do preenchimento do boletim de inscrição disponível on line no website da SPMI, no portal do Centro de Formação ([http://www.spmi.pt/centro\\_formacao.php](http://www.spmi.pt/centro_formacao.php)). A confirmação da inscrição apenas será efectuada após o pagamento da taxa de inscrição.

Taxa de Inscrição (inclui a participação nos trabalhos, material de apoio a ser fornecido pela organização, coffee-break e almoços de trabalho):

- » Taxa de Inscrição para Sócios da SPMI: 100 €
- » Taxa de Inscrição para Não Sócios da SPMI: 200 €

Os restantes encargos não estão incluídos na inscrição e são da responsabilidade dos formandos. Em caso de necessidade de alojamento contactar o secretariado do curso que poderá sugerir hotéis na proximidade da SPMI. A Sede da SPMI fica localizada na proximidade da estação de metro Quinta das Conchas (linha amarela) pelo que se sugerem hotéis com fácil acessibilidade à linha de metro amarela.

As inscrições encerram quando preenchidas as vagas disponíveis, ou se tal não acontecer, encerram no dia **12 de Fevereiro de 2016**. Os Sócios da SPMI terão prioridade na inscrição até dia 29 de Janeiro de 2016, a partir de 30 de Janeiro serão aceites todas as inscrições por ordem de chegada.

Aceitam-se pré-inscrições de Não Sócios da SPMI antes de 29 de Janeiro que serão efectivadas se ainda existirem vagas disponíveis a partir de 30 de Janeiro.

O secretariado do Curso é da responsabilidade do Secretariado do Centro de Formação em Medicina Interna | SPMI:

Cristina Azevedo

Morada: Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 – 2º Sala 9, 1750-292 Lisboa

Telefone: 217 520 570 / 217 520 578

E-mail: [cristina@spmi.pt](mailto:cristina@spmi.pt) | [formi@spmi.pt](mailto:formi@spmi.pt)



## **BIBLIOGRAFIA:**

As referências bibliográficas e textos adicionais serão fornecidos aos formandos pela Coordenação do Curso.

## **AVALIAÇÃO DO CURSO:**

Será efectuada uma avaliação diagnóstica anterior à realização do curso, onde cada um dos formandos, por correio electrónico, para além da sua identificação profissional e área terapêutica de acção, deverá responder a uma necessidade que pretende ser respondida no curso.

A conclusão com aproveitamento do Curso “Tratamento da Diabetes Tipo 2 no Ambulatório” implica a participação em pelo menos 75% das horas de formação presenciais.

Os formandos serão avaliados numa escala de 0 a 20 valores, considerando-se aprovados os que tiverem uma classificação final igual ou superior a 10 valores.

A avaliação final consiste na elaboração de um teste escrito. No final do curso, os formandos que tiverem concluído a formação receberão o Certificado de Participação.

Os formandos que concluírem o curso com aproveitamento receberão posteriormente por via postal o respectivo de Certificado de Conclusão com Aproveitamento.

Será também realizada a Avaliação pedagógica da acção formativa, através do preenchimento dum Questionário a entregar no final do curso com a avaliação de cada formação e de cada formador pelos formandos.