



CURSO BÁSICO DE CUIDADOS PALIATIVOS

OBJECTIVOS:

Objectivos gerais:

Aquisição de conhecimentos científicos e técnicos pertinentes e actualizados para adequar as práticas dos Serviços de Medicina à prestação de cuidados ao doente crónico oncológico e não oncológico, de acordo com a filosofia e os princípios dos Cuidados Paliativos.

Objectivos específicos:

No final da sessão os formandos deverão ser capazes de:

- Conhecer a filosofia e definir os princípios dos cuidados paliativos.
- Enunciar os princípios gerais do controlo dos sintomas e utilizar as escalas de avaliação dos sintomas.
- Comparar a complexidade sintomática entre doentes oncológicos e não oncológicos, compreender as dificuldades de estabelecer prognósticos na doença não oncológica e reconhecer a aplicabilidade da metodologia utilizada em cuidados paliativos na doença crónica não oncológica.
- Reconhecer as barreiras da comunicação com o doente terminal e seus familiares e adquirir aptidões facilitadoras da comunicação verbal e não verbal, nomeadamente em relação às más notícias.
- Reconhecer os principais mecanismos da dor, ser capaz de a avaliar e tratar de acordo com a escala analgésica da OMS.
- Identificar e tratar os principais sintomas respiratórios (dispneia, tosse, hemoptise e sufocação) na doença respiratória crónica, insuficiência cardíaca e doença oncológica.
- Reconhecer precocemente os principais sintomas neuro-psíquicos (delírio, confusão, insónia, ansiedade e depressão), identificar os seus factores de risco e compreender a sua abordagem terapêutica.
- Identificar a fisiologia básica e tratar os principais distúrbios gastro-intestinais (náuseas, vômitos, obstipação, oclusão intestinal, caquexia e anorexia). Aplicar os cuidados orais aos doentes terminais.
- Conhecer os princípios de nutrição e hidratação do doente terminal incluindo as indicações das sondas entéricas e da via subcutânea (hipodermoclise). Saber quais os fármacos que podem ser usados por via subcutânea.
- Conhecer as necessidades espirituais e religiosas dos doentes.

- Reconhecer um doente em agonia e saber redefinir os objectivos terapêuticos. Conhecer o Protocolo de Liverpool.
- Conhecer as fases do luto e as regras básicas para ajudar as pessoas em luto, incluindo os profissionais de saúde.
- Conhecer as necessidades espirituais e religiosas dos doentes.
- Reconhecer as consequências sociais da doença grave e activar precocemente os mecanismos de suporte.
- Conhecer os princípios éticos de respeito pelos direitos do doente, autonomia, beneficência e não maleficência.

ESTRUTURA DO CURSO:

O curso tem a duração de 20 horas e irá decorrer nos dias 12 e 13 de Dezembro de 2015.

O curso terá lugar nas instalações do Centro de Formação em Medicina Interna [FORMI], que se encontra alojado na sede da SPMI.

Metodologia lectiva:

Ao longo do curso serão utilizadas as seguintes Metodologias Lectivas:

- » Método expositivo oral
- » Estudo de caso (comunicação, sintomas, ética, agonia, nutrição e intervenção social)
- » Roll playing (comunicação das más notícias)
- » Workshop - discussão de casos clínicos em grupos (dor)

Programa do Curso:

DIA 1 | 12 de Dezembro

- 8h15: Entrega da documentação e apresentação do Curso
- 8h30: Filosofia e princípios dos Cuidados Paliativos. Princípios gerais do controlo de sintomas [Elga Freire]
- 10h: *Coffee Break*
- 10h15: Comunicação [Sara Moreira e Margarida Branco]
- 12h15: Terapêutica subcutânea (Hipodermoclise, administração de fármacos) [Júlia Alves]
- 12h45: *Almoço*
- 14h: Dor: patofisiologia, diagnóstico e tratamento [Júlia Alves, Isabel Barbedo]

- 15h: Dor - Workshop (discussão de casos clínicos em grupo) [Júlia Alves, Isabel Barbedo]
- 16h30: *Coffee Break*
- 16h45: Sintomas digestivos (Cuidados orais, náuseas e vômitos, obstipação e oclusão intestinal) [Elga Freire, Júlia Alves]
- 18h15: Encerramento do Dia 1

DIA 2 | 13 de Dezembro

- 8h30: Ética [Elga Freire]
- 9h30: Sintomas respiratórios (dispneia, tosse, hemoptises) [Elga Freire]
- 10h30: *Coffee Break*
- 10h45: Sintomas Neuropsíquicos (delírium / confusão, insónia, ansiedade, depressão) [Margarida Branco, Sara Moreia]
- 12h45: *Almoço*
- 14h: Agonia [Isabel Barbedo]
- 15h: Luto, Apoio à Família e Conferência Familiar [Margarida Branco, Sara Moreia]
- 16h: *Coffee Break*
- 16h15: Cuidados nutricionais centrados no doente e família [Júlia Alves]
- 17h30: Avaliação escrita (20 perguntas de escolha múltipla)
- 18h: Avaliação da Actividade Formativa.
- 18h30: Encerramento do Curso

EQUIPA DE FORMADORES:

A Coordenação do CURSO BÁSICO DE CUIDADOS PALIATIVOS é da responsabilidade da Dra. Elga Freire e da Enf. Júlia Alves.

A Equipa de Formadores será constituída por:

Elga Freire: Assistente Hospitalar Graduada de Medicina Interna do Serviço de Medicina e Coordenadora de Equipa Intrahospitalar de Suporte de Cuidados Paliativos (EIHSCP) do CHP.

Júlia Alves: Enfermeira especialista da EIHSCP do CHP

Margarida Branco: Psicóloga do Serviço de Psiquiatria de Ligação e da EIHSCP do CHP

Sara Moreia: Psiquiatra do Serviço de Psiquiatria de Ligação e da EIHSCP do CHP

Isabel Barbedo: Assistente Hospitalar do Serviço de Medicina e da EIHSCP do CHP

PARTICIPANTES E INSCRIÇÕES

O curso destina-se a todos profissionais de saúde interessados (médicos, enfermeiros, farmacêuticos, assistentes sociais, nutricionistas ou outros), no entanto existirá ordem de preferência pelos Internos e Especialistas de Medicina Interna.

O curso terá lugar com um mínimo de 12 e um máximo de 30 participantes.

A inscrição será efectuada através do preenchimento do boletim de inscrição disponível *on line* no website da SPMI, no portal do Centro de Formação (http://www.spmi.pt/centro_formacao.php). A confirmação da inscrição apenas será efectuada após o pagamento da taxa de inscrição.

Taxa de Inscrição (inclui a participação nos trabalhos, material de apoio a ser fornecido pela organização, coffee-break e almoços de trabalho):

- » Sócios da SPMI: 100 €
- » Não Sócios da SPMI: 200 €

Em caso de necessidade de alojamento contactar o secretariado do curso pois existe a possibilidade de alojamento a preço especial.

As inscrições encerram quando preenchidas as vagas disponíveis, ou se tal não acontecer, encerram no dia 2 de Dezembro de 2015. Os critérios de selecção dos participantes no curso são a ordem de Inscrição e o facto de ser Interno ou Especialista de Medicina Interna.

O secretariado do Curso é da responsabilidade do Secretariado do Centro de Formação em Medicina Interna | SPMI:

Cristina Azevedo

Morada: Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 – 2º Sala 9, 1750-292 Lisboa

Telefone: 217 520 570 / 217 520 578

E-mail: cristina@spmi.pt

BIBLIOGRAFIA:

Manual de Cuidados Paliativos, efectuado pelos formadores, distribuído um mês antes do curso, em suporte de papel.

AVALIAÇÃO DO CURSO:

A conclusão com aproveitamento do CURSO BÁSICO DE CUIDADOS PALIATIVOS implica a participação em pelo menos 75% das horas de formação presenciais.

Os formandos serão avaliados numa escala de 0 a 20 valores, considerando-se aprovados os que tiverem uma classificação final igual ou superior a 10 valores.

A avaliação final consiste na realização dum Teste Escrito de Escolha Múltipla (20 Questões).

No final do curso, os formandos que tiverem concluído a formação receberão o Certificado de Participação. Os formandos que concluírem o curso com aproveitamento receberão posteriormente por via postal o respectivo de Certificado de Conclusão com Aproveitamento.

Será também realizada a Avaliação pedagógica da acção formativa, através do preenchimento dum Questionário a entregar no final do curso com a avaliação de cada formação e de cada formador pelos formandos.