

## **9º Curso “Introdução à Geriatria”**

Organização: Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (GERMI), Coordenador: Prof. Doutor João Gorjão Clara

Secretariado Científico: Dra. Sofia Duque, Dra. Mariana Alves, Dr. Marco Ribeiro Narciso

Carga Horária: 7 horas + 4 horas

Local: Sede da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna - Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 – 2º Sala 9 1750-292 Lisboa Tel 217 520 570 / 217 520 578

Data: 12 e 13 de Janeiro de 2018

Destinatários: Médicos Internos ou Especialistas de Medicina Interna; Médicos de outras especialidades médicas; Médicos do Ano Comum; Alunos de Medicina

Número de vagas: 50.

Objetivos:

1. Adquirir conhecimentos básicos em Geriatria.
2. Identificar as principais alterações anátomo-fisiológicas do processo de envelhecimento e suas consequências.
3. Reconhecer a importância da Avaliação Geriátrica Global no planeamento da terapêutica do idoso.
4. Adquirir conhecimentos básicos em Farmacogeriatria.
5. Identificar as grandes Síndromes Geriátricas e suas consequências.
6. Aplicação de conceitos adquiridos em casos clínicos práticos

## **Programa**

**1º dia – 6ªfeira - 12 de Janeiro de 2018**

### **MÓDULO 1 – Componente Teórica**

08h30 – 09h – Abertura do Secretariado – Registo e entrega da documentação

09h – 09h30 – Conceitos Básicos em Geriatria

09h30 – 10h – Principais alterações anátomo-fisiológicas do envelhecimento e suas implicações clínicas

10h – 10h30 - Avaliação Geriátrica Global

10h30 – 11h – Intervalo

11h – 11h30 – Princípios básicos de Farmacogeriatria

11h30 – 12h30 – As Grandes Síndromes Geriátricas (parte 1)

11h30 – 12h - Iatrogenia

12h – 12h 30 - Incontinência Urinária e Fecal

12h30 – 14h - Almoço

14h – 15h30 – As Grandes Síndromes Geriátricas (parte 2)

14h - 14h30 - Imobilidade

14h30 – 15h – Instabilidade e Quedas

15h – 15h30 - Alterações Cognitivas

15h30 – 16h - Intervalo

16h – 17h – As Grandes Síndromes Geriátricas (parte 3)

16h – 16h30 - Desnutrição e Sarcopénia

16h30 – 17h - Síndrome de fragilidade

17h – 17h30 – Saúde oral no idoso

**2º dia – Sabado - 13 de Janeiro de 2018**

**MÓDULO 2 – Componente Prática – Casos Clínicos em Geriatria**

09h – 10h30 – Apresentação e Discussão de 3 casos clínicos

10h30 – 11h – Intervalo

11h – 12h - Apresentação e Discussão de 2 casos clínicos

12- 13h – Teste de Avaliação e Encerramento

A Componente Prática será lecionada sob a forma de Discussão de Casos Clínicos Interativos, em grupos de 15 a 17 formandos. Serão abordadas as principais síndromes geriátricas.

**Caso Clínico 1** - Instabilidade/ Quedas / Imobilidade/ Reabilitação

**Caso Clínico 2** - Depressão/ Alterações cognitivas/ Défices visual e auditivo

**Caso Clínico 3** - Fragilidade/ Desnutrição/ Sarcopénia/ Anorexia

**Caso Clínico 4** -Retenção urinária /Alterações do sono/ Iatrogenia / Delirium

**Caso Clínico 5** - Úlceras de Pressão/ Maus tratos / Problemas sociais

**BIBLIOGRAFIA**

As referências bibliográficas, textos adicionais e apresentações serão fornecidos através de endereço de Dropbox, para que os formandos possam preparar a participação no curso.

**AVALIAÇÃO**

Será emitido Certificado de Participação a todos os participantes no curso com assiduidade em 3/4 do tempo letivo. Será emitido Certificado com Classificação Quantitativa aos formandos que realizarem o Teste de Avaliação.