



DIA MUNDIAL DA DIABETES

14 de Novembro 2008

**PROGRAMA ACÇÕES DE FORMAÇÃO E
INFORMAÇÃO**

DEPARTAMENTO MEDICINA

CENTRO HOSPITALAR DO TÂMEGA E SOUSA, EPE

DIA MUNDIAL DA DIABETES - 2008

ACÇÃO DE FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO

1. INTRODUÇÃO:

Tendo em conta a importância da prevalência da Diabetes Mellitus nos doentes que nos são referenciados para o ambulatório bem como no internamento, os considerandos da deliberação das Nações Unidas na sua resolução pela qual instituí o dia 14 de Novembro - Dia Mundial da Diabetes como um dia das Nações Unidas, e o dever e a responsabilidade social do Serviço de Medicina Interna, e do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, EPE, na promoção da Saúde intervindo e interactuando com demais interventores, propôs à consideração do Conselho de Administração o desiderato de concretizar um conjunto de acções a concretizar a propósito da celebração do Dia Mundial da Diabetes.

2. ACÇÕES PROPOSTAS:

A. FOLHETO INFORMATIVO SOBRE DIABETES: elaborado pelo Serviço de Medicina Interna, produzido pelo Gabinete de Comunicação e Relações Públicas e distribuído pelo Conselho de Administração, será disponibilizado um folheto informativo (anexo), para distribuir profusamente no Centro Hospitalar e mesmo fora dele.

B. EM COLABORAÇÃO COM AS AUTARQUIAS E OUTROS AGENTES SOCIAIS

1. Colocação de três "outdoors" diferentes, com as dimensões de 30x8m, com diferentes mensagens relativas à Diabetes (em anexo).
2. Iluminação com luz azul durante o fim-de-semana de 14 de Novembro de pelo menos um edifício público da respectiva sede de concelho.
3. Disponibilização de transporte para os alunos das Escolas aderentes às acções adiante referidas.
4. Participação na Sessão Solene de lançamento oficial das celebrações no dia 13 de Novembro, no Auditório do CHTS, durante a qual terá lugar intervenções no sentido de informar a importância e gravidade da doença quando negligenciada.

B. EM COLABORAÇÃO COM AS ESCOLAS SECUNDÁRIA

1. Uma aula sobre Diabetes: Seleccionar 1 - 2 turmas, de idade compreendidas entre os 13 e 15 anos, dedicando o conteúdo de uma aula à Diabetes, recorrendo a Manual elaborado no CHTS, EPE com a presença de profissionais de saúde, para responder a questões ou prestar esclarecimentos a propósito. Estas aulas terão lugar na semana anterior ao dia 14 de Novembro.

OBJECTIVOS:

- Informar e formar sobre a Diabetes Mellitus, em particular - tipos, complicações e possibilidades de tratamento
- Demonstrar que o seu aparecimento pode ser retardado, senão mesmo evitado;
- Informar que é tratável e compatível com estilo de vida normal
- Evidenciar que, se negligenciada, e insuficientemente tratada tem consequências muito graves
- Promover actividades ao ar livre, dieta e estilos saudáveis de vida.

- Promover os jovens a agentes de mudança para a Saúde e intervenção e sensibilização junto das respectivas famílias.

2. Sessão Conjunta das Escolas no dia 14 de Novembro: Auditórios da Unidade Hospital Padre Américo - Penafiel e da Unidade Hospital S. Gonçalo - Amarante

- De acordo com a localização da Escola os concelhos do Vale do Sousa reunir-se-ão no Auditório do Hospital em Penafiel, e os do Baixo Tâmega no Auditório do Hospital em Penafiel.
- Convidar personalidades com Diabetes que se disponham a dar o seu testemunho de vida com a doença - um corredor de rali, um jornalista, um professor, um reformado.
- OBJECTIVO: evidenciar através da presença e testemunho de personalidades com diabetes que a doença é compatível com estilo de vida e actividade profissional normais
- Síntese das mensagens e experiências transmitidas e recolhidas nas aulas das diferentes Escolas.

3. Peddy - Paper

- Organizado pelas ligas de amigos do Hospital Padre Américo e do Hospital de S. Gonçalo;
- Incluirá provas teóricas - respostas a perguntas sobre Diabetes, e lúdicas.

- Elaborar as classificações obtidas e distribuições diplomas de classificação e participação.
- Das turmas presentes na Sessão do Auditório, serão formadas uma equipa de 4 elementos para participar no pedy-paper
- Os Alunos após a sessão no Auditório, serão deslocados para o Parque da Cidade juntamente com os respectivos Professores, se as condições atmosféricas o permitir.

J. A. Freire Soares
Director de Departamento de Medicina
Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa
Novembro 2008