



## ACÇÃO DE FORMAÇÃO Nº 06 / 2016

### INTRODUÇÃO À INVESTIGAÇÃO CLÍNICA EM MEDICINA INTERNA

#### COMO DESENVOLVER UM PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA?

#### **INTRODUÇÃO:**

O curso Introdução à Investigação Clínica em Medicina Interna – Como desenvolver um Projecto de Investigação Clínica? destina-se a estabelecer fundamentos sólidos de investigação clínica em especialistas e internos de Medicina Interna.

A par de conceitos básicos de Epidemiologia, serão abordadas questões éticas e de aplicabilidade da investigação clínica à realidade portuguesa. Paralelamente, serão dados os fundamentos para a utilização de ferramentas em investigação, procurando que os conceitos ministrados se adaptem a um projecto de investigação clínica concreto, que irá sendo desenvolvido pelos alunos do curso, em grupos.

No final, será realizado um *mini-congresso*, onde cada um dos alunos irá apresentar o seu projecto de investigação e tentar convencer um júri de *peritos* para obter a sua aprovação de realização e financiamento.

#### **OBJECTIVOS:**

O curso Introdução à Investigação Clínica em Medicina Interna tem como principais objectivos:

- a) Aquisição de conhecimentos básicos para a elaboração de um projecto de Investigação Clínica.
- b) Capacitar os participantes em criar, planear, programar e executar um projecto de Investigação Clínica.
- c) Abordar os diferentes tipos de estudos de investigação clínica e respectiva metodologia e desenvolvimento.
- d) Fomentar a prática de Investigação Clínica em Medicina Interna.

#### **ESTRUTURA DO CURSO:**

O curso encontra-se organizado em 2 módulos, um inicial de 3 dias e um segundo de 2 dias, que correspondem a 2 fins-de-semana, num total de 36h de formação presencial:

- Módulo 1:** 22/Jul: 14H – 20H  
23/Jul: 9H – 13H e das 14H – 20H  
24/Jul: 9H – 13H

**Módulo 2:** 29/Jul: 14H – 20H

30/Jul: 9H – 13H e das 14H – 20H

Para além da formação presencial, a realização do curso implica trabalho de pesquisa e de aplicação dos conhecimentos adquiridos no curso para a realização do projecto de investigação pelos alunos participantes.

A estrutura do curso inclui:

- i. Prelecções teóricas: Apresentação dos conhecimentos fundamentais para a realização dum projecto de Investigação Clínica.
- ii. Workshops teórico-práticos: Espaço para aplicação prática dos conteúdos teóricos apresentados.
- iii. Trabalho de Grupo: Serão constituídos pelos participantes do curso grupos de trabalho que ao longo do **Módulo 1** do curso irão elaborar um projecto de investigação (Grupos de Trabalho - O Meu Projecto), tendo em conta os conhecimentos que vão adquirindo.

### **CONTEÚDOS DO CURSO:**

O programa do Curso “Como Desenvolver um Projecto de Investigação Clínica?” inclui os seguintes conteúdos:

1. Introdução à Investigação Clínica. Questão de Investigação
2. Desenho dum Estudo de Investigação Clínica. Classificação dos Estudos Epidemiológicos. Estudos observacionais e Estudos Experimentais
3. Medidas de frequência e padronização. Medidas de associação e impacto
4. Pesquisa Bibliográfica. Como definir o estado da Arte?
5. Definição da População e Delineamento da Amostra
6. Definição e Medição das Variáveis. Definição e Utilização de Escalas de Medida.
7. Colheita, registo e análise das medições efectuadas. Procedimentos e Trabalho de Campo
8. O Protocolo de Investigação
9. Considerações Éticas em Investigação Clínica
10. Orçamento e Financiamento dum Projecto de Investigação Clínica
11. Comunicar os Resultados: A revista Medicina Interna
12. Erro em Investigação Clínica: Viés e Confundimento
13. Análise Crítica dum Artigo de Investigação Clínica
14. Grupos de Trabalho “O Meu Projecto”

15. Mini-Congresso: *Shark Tank* da Investigação em Medicina Interna  
Apresentação dos projectos de investigação elaborados pelos formandos.

#### **EQUIPA DE FORMADORES:**

A Coordenação do curso Introdução à Investigação Clínica em Medicina Interna é da responsabilidade do Dr. José Mariz e do Dr. Nuno Bernardino Vieira.

O Curso Como Desenvolver um Projecto de Investigação Clínica conta com a seguinte equipa de formadores:

#### **Dr. Nuno Bernardino Vieira**

Serviço Medicina 4 do Centro Hospitalar do Algarve – UH Portimão

nunobernardinovieira@gmail.com

#### Resumo Curricular:

Nuno Bernardino Vieira é licenciado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (2002). Em 2010 concluiu o Internato Médico de Medicina Interna no Serviço de Medicina do Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio (CHBA) em Portimão. Desde Março de 2010 desempenha funções de Assistente Hospitalar de Medicina Interna no Serviço de Medicina 4 do Centro Hospitalar do Algarve – Unidade Hospitalar de Portimão (CHA-UHP). Entre 2011 e 2014 desempenhou as funções de Coordenador do Departamento de Formação desta instituição.

Em Julho de 2010 concluiu o Curso de Mestrado em Epidemiologia ministrado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Desde 2010 que integra os Corpos Sociais da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, desempenhando actualmente as funções de Secretário Adjunto da Direcção. Integra também a Coordenação do Centro de Formação em Medicina Interna. Foi responsável pela organização de várias edições do Curso de Formação Pós-Graduado “Como desenvolver um Projecto de Investigação Clínica”.

Desenvolveu diversos projectos de investigação clínica nas áreas da Diabetes e da Investigação em Serviços de Saúde. É autor de cerca de 70 comunicações livres em Congressos Nacionais e Internacionais. Realizou cerca de 20 Comunicações Orais em reuniões científicas nacionais, a convite das respectivas comissões organizadoras. É autor de 9 artigos científicos, 8 dos quais como primeiro autor.

#### **Dr. José Mariz**

Unidade de Cuidados Intermedios do Hospital de Braga

Centro Clínico Académico de Braga

briote@gmail.com

### Resumo Curricular:

O Dr. José António Mariz é Assistente Hospitalar de Medicina Interna do Hospital de Braga e docente e investigador na Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho.

O seu interesse em investigação clínica centra-se na avaliação do delirium no doente crítico/urgente e nos aspectos de avaliação neurocognitiva em contexto clínico hospitalar.

Publicou nos últimos 5 anos na área de avaliação cognitiva no doente pós-AVC em colaboração com a Stroke Prevention Research Unit da Universidade de Oxford e sobre o impacto de delirium no doente agudo do Serviço de Urgência, com um h-index de 4.

É membro fundador do Centro de Formação em Medicina Interna da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

### **Prof. Dra. Nadine Santos**

Centro Clínico Académico de Braga

nsantos@ecsau.de.uminho.pt

### Resumo Curricular:

A Doutora Nadine Santos (PhD) é investigadora auxiliar na Escola de Ciências da Saúde, Instituto de Investigação em Ciências da Vida e da Saúde (ICVS) (ICVS/3B's, Laboratório Associado), na Universidade do Minho.

O seu projeto centra-se na investigação do que determina e/ou contribui para o envelhecimento cognitivo saudável, no qual também se focaram os seus estudos de pós-doutoramento (realizados no ICVS-ICVS/3Bs). Os seus estudos de doutoramento foram efectuados na School of Molecular Biosciences, Washington State University (EUA), em biociências moleculares. Completou o seu trabalho de mestrado na Sam Houston State University (EUA) em ciências forenses, e a licenciatura no Austin College (EUA) em bioquímica.

Publicou nos últimos 5 anos mais de 25 publicações em peer-reviewed journals, maioritariamente na área do envelhecimento e estudos epidemiológicos na área, com um total de 190 citações, h-index 9 e i10-index 9. É participante ativa no European Innovation Partnership – Active and Healthy Ageing da EC, sendo oradora convidada em sessões do mesmo.

É membro da subcomissão de ética em Ciências da Vida e da Saúde da Universidade do Minho.

Pontualmente, na estrutura do curso, é ainda incluída a participação de outros formadores convidados, com competências específicas nas diversas áreas da metodologia da Investigação Clínica, de forma a enriquecer o programa do curso.

## **PARTICIPANTES E INSCRIÇÕES**

O curso terá lugar com um mínimo de 12 e um máximo de 24 participantes.

O curso destina-se a médicos Internos ou Especialistas de Medicina Interna, médicos de outras especialidades médicas e a médicos do Ano Comum.

A inscrição será efectuada através do preenchimento do boletim de inscrição disponível *on line* no website da SPMI, no portal do Centro de Formação ([http://www.spmi.pt/centro\\_formacao.php](http://www.spmi.pt/centro_formacao.php)).

A confirmação da inscrição apenas será efectuada após o pagamento da taxa de inscrição. A Taxa de Inscrição inclui a participação nos trabalhos, material de apoio a ser fornecido pela organização, coffee-break e almoços de trabalho:

» Taxa de Inscrição para Sócios da SPMI: 150 €

» Taxa de Inscrição para Não Sócios da SPMI: 250 €

Os restantes encargos não estão incluídos na inscrição e são da responsabilidade dos formandos. Em caso de necessidade de alojamento contactar o secretariado do curso que poderá sugerir hotéis na proximidade da SPMI. A Sede da SPMI fica localizada na proximidade da estação de metro Quinta das Conchas (linha amarela) pelo que se sugerem hotéis com fácil acessibilidade à linha de metro amarela.

As inscrições encerram quando preenchidas as vagas disponíveis, ou se tal não acontecer, encerram no dia **08 de Julho de 2016**. Os Sócios da SPMI terão prioridade na inscrição até dia **24 de Junho de 2016**, a partir de 25 de Junho serão aceites todas as inscrições por ordem de chegada.

Aceitam-se pré-inscrições de Não Sócios da SPMI antes de 24 de Junho que serão efectivadas se ainda existirem vagas disponíveis a partir de 25 de Junho.

O secretariado do Curso é da responsabilidade do Secretariado do Centro de Formação em Medicina Interna | SPMI:

Cristina Azevedo

Morada: Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 – 2º Sala 9, 1750-292 Lisboa

Telefone: 217 520 570 / 217 520 578

E-mail: [cristina@spmi.pt](mailto:cristina@spmi.pt)

## AGENDA E PROGRAMA DO CURSO

O curso terá lugar nas instalações do Centro de Formação em Medicina Interna [FORMI], que se encontra alojado na sede da SPMI.

### Módulo 1 | 22 de Julho

- 14h00: Apresentação e Introdução ao Curso: COMO DESENVOLVER UM PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA?
- 14h15: Introdução à Investigação Clínica. A Importância da Questão de Investigação
- 15h00: WG O Meu Projecto I
- 16h00: *Coffee Break*
- 16h30: Desenho dum Estudo de Investigação Clínica. Classificação dos Estudos Epidemiológicos
- 17h00: Estudos Observacionais
- 18h00: Estudos Experimentais – O Ensaio Clínico
- 19h00: WG O Meu Projecto II

### Módulo 1 | 23 de Julho

- 9h00: Medidas de frequência e padronização. Medidas de associação e impacto
- 10h00: Pesquisa Bibliográfica. Como definir o estado da Arte?
- 11h00: *Coffee Break*
- 11h30: Pesquisa Bibliográfica. Como definir o estado da Arte? [Continuação]
- 12h15: Gestão de Referências Bibliográficas
- 13h00: *Almoço*
- 14h00: Definição da População
- 14h30: Delineamento da Amostra
- 15h30: WG O Meu Projecto III
- 16h30: *Coffee Break*
- 17h00: Definição e Medição das Variáveis
- 18h00: Definição e Utilização de Escalas de Medida.
- 19h00: WG O Meu Projecto V

## **Módulo 1 | 24 de Julho**

- 9h: Colheita, registo e análise das medições efectuadas
- 9h45: Procedimentos e Trabalho de Campo. O Protocolo de Investigação.
- 10h30: *Coffee Break*
- 11h00: Considerações Éticas em Investigação Clínica
- 11h45: WG O Meu Projecto V
- 12h30: Informações para o desenvolvimento do Projecto de Investigação Clínica pelos Formandos.

## **Módulo 2 | 29 de Julho:**

- 14h00: Orçamento dum Projecto de Investigação Clínica
- 14h30: Financiamento e Estratégias para *Fundraising* em Investigação Clínica
- 15h00: Comunicar os Resultados: A revista Medicina Interna
- 16h00: Análise Crítica dum Artigo de Investigação Clínica
- 16h45: *Coffee Break*
- 17h00: Erro em Investigação Clínica: Viés e Confundimento
- 18h00: Implementação dum Centro de Investigação Clínica
- 19h00: Altos e Baixos do Caminho dum Investigador Clínico

## **Módulo 2 | 30 de Julho:**

- 9h00: A SPMI e a promoção da Investigação Clínica em Medicina Interna
- 9h45: O NIMI e a Implementação duma rede de investigadores
- 10h30: Mini-Congresso: *Shark Tank* da Investigação em Medicina Interna  
Apresentação dos projectos de investigação elaborados pelos formandos ao painel de avaliadores.
- 19h: Conclusões Finais
- 19h30 Avaliação do Curso pelos Formandos
- 20h: Encerramento do Curso COMO DESENVOLVER UM PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA?

## **BIBLIOGRAFIA:**

Formato digital a disponibilizar previamente aos participantes de forma a poderem preparar a participação no curso com suporte teórico.

Conteúdo: Hand-out das apresentações e bibliografia diversa seleccionada pelos formadores.

Os conteúdos vão ser disponibilizados aos participantes do curso através da criação duma conta de Dropbox específica para o Curso COMO DESENVOLVER UM PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA?.

### **AVALIAÇÃO DO CURSO:**

A conclusão com aproveitamento do Curso de Introdução à Investigação Clínica implica a participação em pelo menos 75% das horas de formação presenciais.

Os formandos serão avaliados numa escala de 0 a 20 valores, considerando-se aprovados os que tiverem uma classificação final igual ou superior a 14 valores.

A avaliação final consiste na elaboração de um projecto de investigação (protocolo) individual pelos formandos. A avaliação formal do protocolo corresponde a 50% do valor da avaliação final.

Os formandos terão ainda de apresentar o seu projecto, em forma de comunicação oral (máximo de 10 minutos de duração), a um painel de peritos que farão também a sua avaliação do projecto, que corresponderá aos restantes 50% da avaliação final.

Para além de permitir a avaliação dos formandos, este modelo tem como principal objectivo motivá-los a realizar na prática um projecto de Investigação Clínica.

No final do curso, os formandos que tiverem concluído a formação receberão o Certificado de Participação. Os formandos que concluírem o curso com aproveitamento receberão posteriormente por via postal o respectivo de Certificado de Conclusão com Aproveitamento.