



## INTRODUÇÃO À INVESTIGAÇÃO CLÍNICA EM MEDICINA INTERNA

### COMO DESENVOLVER UM PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA?

#### INTRODUÇÃO:

O curso Introdução à Investigação Clínica em Medicina Interna – Como desenvolver um Projecto de Investigação Clínica? destina-se a estabelecer fundamentos sólidos de investigação clínica em especialistas e internos de Medicina Interna.

A par de conceitos básicos de Epidemiologia, serão abordadas questões éticas e de aplicabilidade da investigação clínica à realidade portuguesa. Paralelamente, serão dados os fundamentos para a utilização de ferramentas em investigação, procurando que os conceitos ministrados se adaptem a um projecto de investigação clínica concreto, que irá sendo desenvolvido pelos alunos do curso, em grupos.

No final, será realizado um *mini-congresso*, onde cada um dos alunos irá apresentar o seu projecto de investigação e tentar convencer um júri de *peritos* para obter a sua aprovação de realização e financiamento.

#### OBJECTIVOS:

O curso Introdução à Investigação Clínica em Medicina Interna tem como principais objectivos:

- a) Aquisição de conhecimentos básicos para a elaboração de um projecto de Investigação Clínica
- b) Capacitar os participantes em criar, planear, programar e executar um projecto de Investigação Clínica.
- c) Abordar os diferentes tipos de estudos de investigação clínica e respectiva metodologia e desenvolvimento.
- d) Fomentar a prática de Investigação Clínica em Medicina Interna.

#### ESTRUTURA DO CURSO:

O curso encontra-se organizado em 2 módulos, um inicial de 3 dias e um segundo de 2 dias, que correspondem a 2 fins-de-semana, num total de 32h de formação presencial:

- Módulo 1:**
- **24/Jul** Sexta-feira: 14H – 20H
  - **25/Jul** Sábado: 9H – 13H e das 14H – 18H
  - **26/Jul** Domingo: 9H – 13H

- Módulo 2:**
- **31/Jul** Sexta-feira: 14H – 20H
  - **01/Ago** Sábado: 9H – 13H e das 14H – 18H

Para além da formação presencial, a realização do curso implica trabalho de pesquisa e de aplicação dos conhecimentos adquiridos no curso para a realização do projecto de investigação pelos alunos participantes.

A estrutura do curso inclui:

- i. Prelecções teóricas: Apresentação dos conhecimentos fundamentais para a realização dum projecto de Investigação Clínica.
- ii. Workshops teórico-práticos: Espaço para aplicação prática dos conteúdos teóricos apresentados.
- iii. Trabalho de Grupo: Serão constituídos pelos participantes do curso 4 grupos de trabalho que ao longo do **Módulo 1** do curso irão elaborar um projecto de investigação (Working Group O Meu Projecto), tendo em conta os conhecimentos que vão adquirindo.

#### **EQUIPA DE FORMADORES:**

A Coordenação do curso Introdução à Investigação Clínica em Medicina Interna é da responsabilidade do Dr. José Mariz e do Dr. Nuno Bernardino Vieira.

#### Formadores:

1. Dr. Nuno Bernardino Vieira  
Serviço Medicina 4 do Centro Hospitalar do Algarve – UH Portimão
2. Dr. José Mariz  
Unidade de Cuidados Intermédios do Hospital de Braga  
Centro Clínico Académico de Braga
3. Prof. Dra. Nadine Santos  
Centro Clínico Académico de Braga
4. Dra. Mónica Gonçalves  
Centro Clínico Académico de Braga

Será ainda incluída a participação de outros formadores com competências específicas nas diversas áreas da metodologia da Investigação Clínica, de forma a enriquecer o programa do curso.

## **PARTICIPANTES E INSCRIÇÕES**

O curso terá lugar com um mínimo de 12 e um máximo de 24 participantes.

A primeira edição do curso destina-se exclusivamente a Internos e Especialistas de Medicina Interna.

O secretariado do Curso é da responsabilidade do Secretariado do Centro de Formação em Medicina Interna | SPMI:

Cristina Azevedo

Morada: Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 – 2º Sala 9, 1750-292 Lisboa

Telefone: 217 520 570 / 217 520 578

E-mail: [cristina@smpi.pt](mailto:cristina@smpi.pt)

A inscrição será efectuada através do preenchimento do boletim de inscrição disponível *on line* no website da SPMI ([www.smpi.pt](http://www.smpi.pt)). A confirmação da inscrição apenas será efectuada após o pagamento da taxa de inscrição.

Taxa de Inscrição (inclui a participação nos trabalhos, material de apoio a ser fornecido pela organização, coffee-break e almoços de trabalho):

» Sócios da SPMI: 100€

» Não Sócios da SPMI: 200€

Em caso de necessidade de alojamento contactar o secretariado do curso pois existe a possibilidade de reserva de alojamento a preço especial.

As inscrições terão início a 15 de Junho de 2015 e encerram quando preenchidas as vagas disponíveis, ou se tal não acontecer, encerram no dia 11 de Julho de 2015. O único critério de selecção dos participantes no curso será a ordem de Inscrição.

## AGENDA E PROGRAMA DO CURSO

O curso terá lugar nas instalações do Centro de Formação em Medicina Interna [FORMI], que se encontra alojado na sede da SPMI.

### Módulo 1 | D1: 24 de Julho

14h: Apresentação e Introdução ao Curso: COMO DESENVOLVER UM PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA?

*José Mariz e Nuno Bernardino Vieira*

14h30: Introdução à Investigação Clínica. A Importância da Questão de Investigação

*Nuno Bernardino Vieira*

15h30: WG O Meu Projecto I

16h30: *Coffee Break*

17h: Desenho dum Estudo de Investigação Clínica. Classificação dos Estudos Epidemiológicos

*Nuno Bernardino Vieira*

17h30: Estudos observacionais

*Nuno Bernardino Vieira*

18h30: Estudos Experimentais

*José Mariz*

19h30: WG O Meu Projecto II

### Módulo 1 | D2: 25 de Julho

9h: Pesquisa Bibliográfica. Como definir o estado da Arte?

*Nadine Santos*

10h30: *Coffee Break*

11h: Pesquisa Bibliográfica. Como definir o estado da Arte? [Continuação]

*Nadine Santos*

12h30: WG O Meu Projecto III

13h: *Almoço*

14h: Definição da População

*Nuno Bernardino Vieira*

14h30: Delineamento da Amostra

*Nuno Bernardino Vieira*

16h: WG O Meu Projecto IV

16h30: *Coffee Break*

17h: Definição e Medição das Variáveis

*José Mariz*

18h: Definição e Utilização de Escalas de Medida.

*José Mariz*

19h: WG O Meu Projecto V

**Módulo 1 | D3: 26 de Julho**

9h: Colheita, registo e análise das medições efectuadas

*Nadine Santos*

9h45: Procedimentos e Trabalho de Campo

*Nadine Santos*

10h30: *Coffee Break*

11h: O Protocolo de Investigação

*Nadine Santos*

11h30: Considerações Éticas em Investigação Clínica

*Nadine Santos*

12h30: WG O Meu Projecto VI

## **Módulo 2 | D1: 31 de Julho**

- 14h: Orçamento e Financiamento dum Projecto de Investigação Clínica  
*Mónica Gonçalves*
- 14h30: Estratégias para *Fundraising* em Investigação Clínica  
*Mónica Gonçalves*
- 15h30 Comunicar os Resultados: A revista Medicina Interna  
*João Sá (Editor-Chefe da Revista Medicina Interna)*
- 16h30: *Coffee Break*
- 17h: Investigação Clínica em Medicina Interna: Apresentação de Projectos de Investigação  
*4 Prelectores Convidados | 4 Exemplos Práticos*
- 19h: Debate: Os desafios da Investigação Clínica em Medicina Interna  
*Prelectores Convidados e Formandos do Curso*

## **Módulo 2 | D2: 01 de Agosto**

- 9h: A SPMI e a promoção da Investigação Clínica em Medicina Interna  
*Manuel Teixeira Veríssimo (Presidente da Direção da SPMI)*
- 10h: Mini-Congresso: *Shark Tank* da Investigação em Medicina Interna  
Apresentação dos projectos de investigação elaborados pelos formandos ao painel de avaliadores.
- 11h: *Coffee Break*
- 11h30: *Shark Tank* da Investigação em Medicina Interna (*Cont.*)
- 13h: *Almoço*
- 14h: *Shark Tank* da Investigação em Medicina Interna (*Cont.*)
- 17h: *Coffee Break*
- 17h30: *Shark Tank* da Investigação em Medicina Interna (*Cont.*)
- 19h: Conclusões Finais  
*José Mariz e Nuno Bernardino Vieira*
- 19h30 Avaliação do Curso pelos Formandos
- 20h: Encerramento do Curso COMO DESENVOLVER UM PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA?

## **BIBLIOGRAFIA:**

Formato digital a disponibilizar previamente aos participantes de forma a poderem preparar a participação no curso com suporte teórico.

Conteúdo: Hand-out das apresentações e bibliografia diversa seleccionada pelos formadores.

Os conteúdos vão ser disponibilizados aos participantes do curso através da criação duma conta de Dropbox específica para o Curso COMO DESENVOLVER UM PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA?.

## **AVALIAÇÃO DO CURSO:**

A conclusão com aproveitamento do Curso de Introdução à Investigação Clínica implica a participação em pelo menos 75% das horas de formação presenciais.

Os formandos serão avaliados numa escala de 0 a 20 valores, considerando-se aprovados os que tiverem uma classificação final igual ou superior a 14 valores.

A avaliação final consiste na elaboração de um projecto de investigação (protocolo) individual pelos formandos, que será enviado para os formadores até ao final do dia 31 de Julho de 2015. A avaliação formal do protocolo corresponde a 50% do valor da avaliação final.

Os formandos terão ainda de apresentar o seu projecto, em forma de comunicação oral (máximo de 10 minutos de duração), a um painel de peritos que farão também a sua avaliação do projecto, que corresponderá aos restantes 50% da avaliação final.

Para além de permitir a avaliação dos formandos, este modelo tem como principal objectivo motivá-los a realizar na prática um projecto de Investigação Clínica.

No final do curso, os formandos que tiverem concluído a formação receberão o Certificado de Participação. A classificação final dos formandos avaliados será divulgada aos próprios até ao dia 31 de Agosto de 2015.

Os formandos que concluírem o curso com aproveitamento receberão posteriormente por via postal o respectivo de Certificado de Conclusão com Aproveitamento.