

# 9<sup>o</sup> CONGRESSO PORTUGUÊS DE

## PROGRAMA PRELIMINAR



2015  
26/02 a 01/03

Tivoli Marinotel  
Vilamoura - Algarve

**HIPERTENSÃO**  
e Risco Cardiovascular Global  
International Meeting on Hypertension and Global Cardiovascular Risk

26  
Fevereiro



QUINTA-FEIRA

13:00 ABERTURA DO SECRETARIADO

14:00 COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS

SALA FÉNIX 2

14:00 COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS

SALA NEPTUNO

16:30 Coffee Break e Inauguração da Exposição Técnica e Científica

17:00 MINI-CONFERÊNCIAS

SALA FÉNIX 2

17:00 CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM HTA | SESSÃO 1

SALA NEPTUNO

**Treat to target:** Quais são e como atingir os alvos terapêuticos na HTA, Diabetes e Dislipidemia em diferentes populações-alvo

18:00 SESSÃO SOLENE DE ABERTURA

SALA FÉNIX 2

18:30 CONFERÊNCIA INAUGURAL

SALA FÉNIX 2

19:00 SIMPÓSIO SATÉLITE

SALA FÉNIX 2

20:00 PORTO DE HONRA

SALA FÉNIX 2



08:00	COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS	SALA FÉNIX 2
08:00	SESSÃO NISPH - CURSO DE INTRODUÇÃO À INVESTIGAÇÃO CLÍNICA: Como ler e avaliar a evidência de um artigo científico	SALA NEPTUNO
09:00	SIMPÓSIO LUSO HÚNGARO	SALA FÉNIX 2
09:00	SESSÃO MAGNA SPH-APMGF	SALA NEPTUNO
10:30	Coffee Break	
11:00	SIMPÓSIO DO SAL 1) Consumo de Sal, Hipertensão Arterial e doença cardio e cerebrovascular. Realidade Portuguesa 2) Consumo de Sal nas Crianças: oportunidades de intervenção precoce para redução do consumo de sal em Portugal 3) Consumo de Sal: repercussões económicas e políticas. Realidade e estratégias 4) A perspetiva do regulador.	SALA FÉNIX 2
11:00	CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO EM HTA   SESSÃO 2 <b>Treat to target:</b> Quais são/como atingir os alvos de prevenção primária/secundária e redução do risco cardiovascular global?	SALA NEPTUNO
12:00	SIMPÓSIO SATÉLITE	SALA FÉNIX 2
13:00	Almoço	
14:30	SIMPÓSIO SATÉLITE	SALA FÉNIX 2
15:30	SESSÃO CONJUNTA COM O "WORKING GROUP ON HYPERTENSION AND THE BRAIN" da ESH e com a SOCIEDADE PORTUGUESA DE NEUROLOGIA 1) Tratamento da HTA na fase aguda do AVC e transição dos cuidados hospitalares para os cuidados de saúde primários; 2) Prevenção de recorrência do AVC; 3) Declínio Cognitivo e Hipertensão; 4) Como avaliar a função cognitiva de forma prática no acompanhamento de rotina do paciente hipertenso?	SALA FÉNIX 2
15:30	SIMPÓSIO LUSO-BRASILEIRO HTA EM PORTUGAL E NO BRASIL	SALA NEPTUNO
17:00	Coffee Break	
17:30	CONFERÊNCIA	SALA FÉNIX 2
17:30	CONFERÊNCIA	SALA NEPTUNO
18:00	SIMPÓSIO SATÉLITE	SALA FÉNIX 2



08:00	COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS	SALA FÉNIX 2
08:00	SESSÃO NISPH - CURSO DE INTRODUÇÃO À INVESTIGAÇÃO CLÍNICA: Como estruturar um projecto de Investigação Clínica	SALA NEPTUNO
09:00	SYMPOSIUM "4ÈMES RENCONTRES FRANCO-LUSITANIENNES"	SALA FÉNIX 2
09:00	MESA REDONDA   RISCO CARDIOVASCULAR 1) Terapêutica anticoagulante e antiplaquetária na HTA; Quando, como e que riscos? 2) Hiperuricemia e HTA - tratar? Porquê? 3) Tratamento da Obesidade no paciente com HTA 4) HTA e Diabetes: Que diferença na abordagem do tratamento. 5) Dislipidemia e Hipertensão Arterial - sinergia na doença aterosclerótica	SALA NEPTUNO
10:30	Coffee Break	
11:00	SESSÃO CONJUNTA COM A ARTERY SOCIETY 1) Rigidez Arterial: Como medir, quando avaliar, e de que forma os seus resultados modificam estratégia terapêutica 2) Pressão Arterial Central: deve ser usada na prática clínica? (prós e contras) 3) Intervenção farmacológica nos pacientes com rigidez arterial e/ou pressão arterial central elevadas. 4) Envelhecimento Vascular Precoce: definição e interesse clínico	SALA FÉNIX 2
11:00	CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO EM HTA   SESSÃO 3 Treat to target: Quais são / como atingir os alvos do tratamento não farmacológico do paciente com hipertensão e RCV global?	SALA NEPTUNO
12:00	SIMPÓSIO SATÉLITE	SALA FÉNIX 2
13:00	Almoço	
14:30	SIMPÓSIO SATÉLITE	SALA FÉNIX 2
15:30	SESSÃO CONJUNTA: SOCIEDADE EUROPEIA DE HIPERTENSÃO – SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO	SALA NEPTUNO
15:30	MESA REDONDA – QUESTÕES PRÁTICAS NO TRATAMENTO DO PACIENTE HIPERTENSO	SALA FÉNIX 2
17:00	Coffee Break	
17:30	CONFERÊNCIA	SALA FÉNIX 2
17:30	CONFERÊNCIA	SALA NEPTUNO
18:00	SIMPÓSIO SATÉLITE	SALA FÉNIX 2
19:00	ASSEMBLEIA GERAL DA SPH	SALA FÉNIX 2
20:30	JANTAR DE ENCERRAMENTO	



08:00

COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS

SALA FÉNIX 2



08:00

COMUNICAÇÕES ORAIS / POSTERS

SALA NEPTUNO



09:00

CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO EM HTA | SESSÃO 4

SALA NEPTUNO



**Treat to target:** Medidas de promoção da adesão terapêutica no paciente hipertenso, diabético e com RCV total acrescido

10:00

SESSÃO CONJUNTA COM A SOCIEDADE PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

SALA FÉNIX 2



- 1) Insuficiência Cardíaca com disfunção diastólica: diagnóstico e prevalência
- 2) Tratamento do paciente com Insuficiência Cardíaca: disfunção sistólica vs disfunção diastólica
- 3) Particularidades do tratamento da Hipertensão no paciente com Doença Coronária
- 4) Novas ferramentas para diagnóstico e tratamento do paciente hipertenso e com Insuficiência Cardíaca

11:00

Coffee Break

11:30

HIGHLIGHTS DO CONGRESSO

SALA FÉNIX 2



12:30

CONFERÊNCIA DO PRESIDENTE

SALA FÉNIX 2



13:00

Almoço

**AGÊNCIA OFICIAL**

Viagens Abreu S.A.

Av. dos Aliados, 207 - 4000-067 PORTO

Telf.: +351 222 043 570 Fax: +351 222 043 693

email: nuno.pinto@abreu.pt

**SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO**

Avenida Visconde de Valmor, nº12, R/C dtº-A - 1000-291 LISBOA

Telf.: +351 217 960 097 Fax: +351 217 960 098

email: geral@sphta.org.pt

**SECRETARIADO EXECUTIVO**

Veranatura - Conference Organizers

Rua Augusto Macedo, 12-D Escritório - 2 - 1600-503 LISBOA

Telf.: +351 217 120 778 Fax: +351 217 120 204

email: cidallampacheco@veranatura.pt



## FORMAÇÃO MÉDICA CONTÍNUA NO IX CPH - RCVG

### CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO EM HTA E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL

Na sequência do êxito das edições anteriores (reflectido por uma frequência média superior a 300 colegas por sessão) e em resposta a múltiplas solicitações e sugestões entretanto recebidas, a Comissão Organizadora do IX CPH-RCVG decidiu incluir novamente no Programa Científico do Congresso um Curso de Pós Graduação em Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular Global com uma abordagem essencialmente prática e muito interactiva de diversos aspectos destas nosologias.

Será composto por 4 Sessões integradas no Programa, com duração de 60 minutos em cada dia do evento, ministrada por prelectores de reconhecido mérito científico. A frequência de 75% das Sessões conferirá a atribuição de um Certificado.

### CURSO PRÁTICO DE ECOGRAFIA CERVICAL E ECOCARDIOGRAFIA NO PACIENTE HIPERTENSO

Trata-se de um curso de carácter iminentemente prático, destinado a médicos internos ou especialistas, de várias especialidades, com interesse em aprofundar as suas capacidades de utilização destas técnicas de avaliação de risco e lesão vascular. Com o apoio da Siemens, todos os inscritos poderão de facto aprender a manusear e descobrir as potencialidades da técnica na avaliação do risco vascular. O curso, dividido em quatro sessões, distribui-se pelos vários dias em que decorre o congresso em 4 módulos que durarão entre 1 a 2 H cada um.

A frequência de todas as sessões, proporcionará um Diploma confirmativo. O curso terá 20 vagas que serão aceites por ordem de inscrição, criando-se uma lista de espera de 10 médicos (em caso de desistências).

Se a inscrição não puder ser aceite por ter sido ultrapassada a capacidade, será devolvido o valor. A inscrição é confirmada com o pagamento de 75 euros, essa quantia será devolvida no fim do curso a todos os que efectivamente estiverem presentes. É obrigatória a inscrição prévia no site do congresso em [www.sphta.org.pt](http://www.sphta.org.pt)

### CURSO DE INTRODUÇÃO À INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

Será um curso preferencialmente dirigido a Internos Complementares das diferentes especialidades. Incluirá 2 Sessões, integradas no Programa Científico do Congresso, com duração de 60 minutos, onde se abordarão 2 temas principais: "Como ler e avaliar a evidência de um artigo científico" e "Como estruturar um projecto de Investigação Clínica". Para os colegas que o frequentem na íntegra será produzido um Certificado individualizado.

### CURSO SATÉLITE - EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E AVALIAÇÃO INICIAL DO PACIENTE HIPERTENSO OU COM RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL ACRESCIDO

Trata-se de um curso que funcionará em paralelo ao Programa Científico do Congresso Português de Hipertensão. É dirigido a qualquer profissional de saúde, mas especialmente vocacionado para não médicos (Enfermeiros, Nutricionistas, Psicólogos, etc). Será composto por 3 Sessões teórico-práticas com duração de 2 horas cada uma onde se pretendem estruturar questões práticas da avaliação do paciente hipertenso quer ao nível dos Cuidados de Saúde Primários, quer ao nível dos cuidados Hospitalares:

**Sessão 1** - Técnicas de avaliação da Pressão Arterial: workshop prático de medição de pressão arterial e de estruturação/ensino de um registo AMPA (Auto Medição da Pressão Arterial)

**Sessão 2** - Educação para a saúde do paciente hipertenso ou com risco cardiovascular acrescido: técnicas de aconselhamento Nutricional

**Sessão 3** - Educação para a saúde do paciente hipertenso ou com risco cardiovascular acrescido: técnicas de promoção de Exercício Físico adequado.

**O Curso realizar-se-á caso se verifique um número adequado de inscrições até 31 de Dezembro de 2014.**

A data prevista de realização é o dia 27 de Fevereiro de 2015. As inscrições terão o valor de 25 euros e deverão ser feitas através do preenchimento do formulário respectivo (disponível no site do Congresso). A sua frequência na íntegra conferirá um Certificado.