



VIANA: PORTA DO ATLÂNTICO, PORTO DA MEDICINA

**XXII CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA INTERNA**

V CONGRESSO IBÉRICO DE MEDICINA INTERNA

VIANA DO CASTELO · 27-29 MAIO 2016

~\*~\*~\* PROGRAMA PRELIMINAR ~\*~\*~\*





## APRESENTAÇÃO GERAL

Em 2016 a cidade de Viana do Castelo será o palco da 22ª edição do Congresso Nacional de Medicina Interna (CNMI) e da 5ª edição do Congresso Ibérico de Medicina Interna.

Organizado anualmente pela SPMI, o CNMI é o ponto mais alto da sua afirmação como Sociedade Médica Científica.

Como os últimos anos têm demonstrado este é o maior congresso médico português, com a vasta participação de especialistas e internos de Medicina Interna, bem como outras especialidades médicas nomeadamente Medicina Geral e Familiar, ultrapassando largamente os 1500 inscritos.

Além dos médicos, este evento movimentará representantes dos principais grupos da indústria farmacêutica e profissionais direta ou indiretamente ligados à medicina, cujo apoio é fundamental para a realização do congresso.

A comissão organizadora do **XXII CNMI** e **V CIMI**, que integra Internistas do Serviço de Medicina do Hospital de Santa Luzia, escolheu realizá-lo na bonita cidade de Viana do Castelo.

Mostrar a cidade mais a norte de Portugal com paisagens deslumbrantes, o centro histórico e edifícios modernos, as suas tradições e a sua gente simpática e acolhedora, é um desejo nosso e uma oportunidade a não perder.

Do alto do Monte de Santa Luzia, os nossos visitantes poderão contemplar um cenário arrebatador, considerado pela *National Geographic Magazine*, um dos mais belos panoramas do Mundo, afigurando-se no olhar o Rio Lima, correndo para o Atlântico, o verdejante das serras, o salpicado das casas e a alegria das ruas e das pessoas.

**Viana: porta do Atlântico, porto da Medicina** foi o tema que escolhemos para este congresso. Queremos transparecer o carinho que nós, vianenses, aqui nascidos ou importados, temos por esta terra e por aqueles que nos visitam. Evocamos a importância, para todos nós, da realização de um evento científico tão marcante para a Medicina em geral e a Medicina Interna em particular, na região do Alto Minho. Assumimos o desejo de, nesta data, o CNMI ser um porto de convergência do saber médico e de aproximação dos Internistas, e um porto de partida para novos horizontes e projetos na procura do melhor tratamento para os nossos doentes.

**O XXII Congresso Nacional de Medicina Interna e V Congresso Ibérico de Medicina Interna** decorrerá, assim, em Viana do Castelo, entre 27 e 29 de maio de 2016 e, será precedido por 2 dias destinados aos cursos pré-congresso.

Aproveitando a sua proximidade, os locais escolhidos para a realização do congresso situam-se em dois polos principais: o Castelo de Santiago de Barra e o Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC). Integrarão no conjunto 3 auditórios e diversas salas de formação, além de espaços para exposição técnica da indústria farmacêutica e áreas de apoio. A deslocação entre eles será rápida e incluirá transferes quando necessário. Reconhecendo a importância deste encontro médico para a cidade, a Câmara Municipal, na pessoa do Sr. Presidente, tem apoiado com entusiasmo a comissão organizadora, facto essencial para a escolha do CNMI em Viana do Castelo. Neste contexto disponibilizar-nos-á aquelas instalações, bem como transferes,



estacionamento gratuito, sinalética exterior, entre outros, destacando-se a realização da cerimónia e conferência de abertura no Centro Cultural, edifício moderno, agradável e de referência na região.

O programa científico incluirá mesas-redondas, conferências, debates, *uptodates* e *workshops*, além de mesas de comunicações orais, sessões de apresentação de pósteres e de imagens em Medicina.

Integrará, como habitualmente, simpósios patrocinados pela indústria farmacêutica e diversos cursos formativos pré-congresso (dias 25 e 26 de maio), com duração de 1 a 2 dias, que decorrerão nos locais do congresso e noutros espaços selecionados na proximidade. Ao elaborar o programa teremos a preocupação de lhe conferir atualidade e rigor científico. Procuraremos oferecer um conjunto de temas clássicos e também inovadores e controversos que tenham impacto na atualização dos congressistas, certos que estamos a construir um programa equilibrado e apelativo.

Tal como nos anos anteriores serão atribuídos prémios aos melhores trabalhos apresentados, esperando constituir um estímulo para a investigação clínica dos serviços.

Queremos continuar a troca de conhecimentos e de experiências e o aprofundamento das relações de amizade e colaboração entre os colegas, que têm caracterizado os Congressos Nacionais de Medicina Interna. Contamos com o dinamismo dos internos, tão importantes como os médicos mais diferenciados e fundamentais para a vitalidade da especialidade e do congresso.

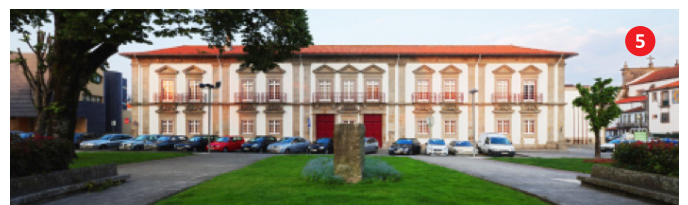
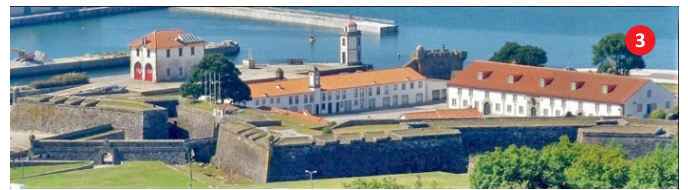
Pretendemos manter e estimular o caminho determinante que a Medicina Interna tem percorrido e que a tem conduzido a uma posição de destaque e reconhecimento cada vez maiores.

Preparado por internistas e para internistas, confiamos na elevada participação dos colegas neste evento, desde logo, fundamental para o seu êxito.

Estamos certos que, além de ambicioso, será um congresso diferente não apenas porque será a primeira vez que se realizará em Viana do Castelo, mas porque a gente minhota saberá acolher com entusiasmo e dedicação aqueles que nos honrarem com a sua presença.

Diana Guerra  
Presidente do Congresso

Carmélia Rodrigues  
Secretária Geral



1. Viana do Castelo. Ao fundo o Hospital de Santa Luzia
2. Centro histórico: Praça da República
3. Castelo (Forte) de Santiago da Barra
4. Castelo de Santiago da Barra, vista aérea
5. Instituto Politécnico de Viana do Castelo



## **ORGANIZAÇÃO DO CONGRESSO**

**Sociedade Portuguesa de Medicina Interna**  
**Sociedad Española de Medicina Interna**

### **Presidente do Congresso**

Diana Guerra

### **Secretária Geral**

Carmélia Rodrigues

### **Tesoureiro**

Carlos Ribeiro

### **Comissão Organizadora**

Alfredo Pinto, Ana Nascimento, Andriy Bal, Cristina Roque, Edgar Torre, Emília Guerreiro, Helena Terleira, João Andrade, José Vasconcelos, Luísa Azevedo, Manuel Ferreira, Maria Ramallo, Paula Brandão, Paula Felgueiras, Raquel Lopez, Rogério Corga da Silva, Rosewitha Bauerle.

Serviço de Medicina do Hospital de Santa Luzia de Viana do Castelo

## **LOCAIS**

Castelo de Santiago da Barra  
Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC)

## **DATAS**

### **Cursos pré-Congresso**

25 e 26 de maio de 2016

### **Congresso**

27, 28 e 29 de maio de 2016



## PROGRAMA PRELIMINAR

Nos dias 25 e 26 de maio (quarta e quinta-feira) realizar-se-ão os cursos pré-congresso, com duração de 1 a 2 dias. Decorrerão nos locais do Congresso e noutros espaços selecionados na proximidade.

Segue-se uma descrição do que virá a ser a estrutura do Congresso.

### CURSOS PRÉ-CONGRESSO

---

#### **25 de maio / 26 de maio (4 e 5ª feira)**

**08h00** Início  
**10h00 — 10h30** *Coffee-break*  
**12h30 — 13h30** Almoço  
**16h00 — 16h30** *Coffee-break*  
**18h00** Fim

### CONGRESSO

---

#### **26 de maio (5ª feira)**

**16h00** Abertura do Secretariado  
**18h30 — 20h30** Comunicações orais  
**21h00** Jantar de Boas Vindas

#### **27 de maio (6ª feira)**

**07h30** Abertura do Secretariado  
**08h00 — 09h00** Comunicações orais  
**09h15 — 10h45** Mesa-Redonda (2 simultâneas) | *Uptodate* (3 sequenciais)  
**10h45 — 11h15** *Coffee-break* | Apresentação de Pósteres  
**11h15 — 12h15** Conferência (2 simultâneas e 2 sequenciais) | Debate (1)  
**12h30 — 13h30** Simpósio Patrocinado (2 simultâneos)  
**13h30 — 14h30** Almoço  
**14h30 — 16h00** Mesa-Redonda (2 simultâneas) | *Workshops* (2 sequenciais)  
**16h00 — 16h30** *Coffee-break* | Apresentação de Pósteres  
**16h30 — 17h30** Simpósio Patrocinado (2 simultâneos)  
**18h00 — 18h45** Cerimónia de abertura  
**18h45 — 19h15** Conferência de abertura  
**21h00** *Jantar do Presidente*



## 28 de maio (sábado)

**07h30** Abertura do Secretariado

**08h00 — 09h00** Comunicações orais

**09h15 — 10h45** Mesa-Redonda (2 simultâneas) | *Uptodate* (3 sequenciais)

**10h45 — 11h15** *Coffee-break* | Apresentação de Pósteres

**11h15 — 12h15** Conferências (2 simultâneas e 2 sequenciais) | Debate (1)

**12h30 — 13h30** Simpósio Patrocinado (3 simultâneos)

**13h30 — 14h30** Almoço

**14h30 — 16h00** Mesa-Redonda (2 simultâneas) | Tarde do Jovem Internista

**16h00 — 16h30** *Coffee-break* | Apresentação de Pósteres

**16h30 — 17h30** Simpósio Patrocinado (3 simultâneos)

**17h45 — 18h45** Comunicações orais

**18h45** Reuniões dos núcleos de estudo

**19h30** Assembleia Geral da SPMI

**21h00** *Jantar do Congresso*

## 29 de maio (domingo)

**07h30** Abertura do Secretariado

**08h00 — 09h30** Apresentação de comunicações e pósteres selecionados

**09h30 — 11h00** Mesa-Redonda (2 simultâneas) | *Workshops* (2 sequenciais)

**11h00 — 11h20** *Coffee-break*

**11h20 — 12h00** Conferência de Encerramento

**12h00** Entrega de prémios e cerimónia de encerramento

**13h00** Final



**27 DE MAIO (sexta-feira)**

**07h30**

ABERTURA DO SECRETARIADO

**08h00 — 09h00**  
(1h)

COMUNICAÇÕES ORAIS

**09h15 — 10h45**  
(1h30)

MESA 1

**1**

MESA 2

**2**

UPTODATE

<b>1</b> (30 min)
<b>2</b> (30 min)
<b>3</b> (30 min)

**10h45 — 11h15**  
(30 min)

COFFEE-BREAK. APRESENTAÇÃO DE PÓSTERES

**11h15 — 12h15**  
(1h)

CONFERÊNCIA 1 / 2

<b>1</b>
<b>2</b>

CONFERÊNCIA 3 / 4

<b>3</b>
<b>4</b>

DEBATE 1

<b>1</b>
----------

**12h30 — 13h30**  
(1h)

SIMPÓSIO 1

**I**

SIMPÓSIO 2

**II**

**13h30 — 14h30**  
(1h)

ALMOÇO

**14h30 — 16h00**  
(1h30)

MESA 3

**3**

MESA 4

**4**

WORKSHOP 1 / 2

<b>1</b> (45 min)
<b>2</b> (45 min)

**16h00 — 16h30**  
(30 min)

COFFEE-BREAK. APRESENTAÇÃO DE PÓSTERES

**16h30 — 17h30**  
(1h)

SIMPÓSIO 3

**III**

SIMPÓSIO 2

**IV**

**18h00 — 18h45**  
(45 min)

CERIMÓNIA DE ABERTURA

**18h45 — 19h15**  
(30 min)

CONFERÊNCIA DE ABERTURA

**21h00**

JANTAR DO PRESIDENTE



**28 DE MAIO (sábado)**

**07h30**

ABERTURA DO SECRETARIADO

**08h00 — 09h00**  
(1h)

COMUNICAÇÕES ORAIS

**09h15 — 10h45**  
(1h30)

MESA 5

**5**

MESA 6

**6**

UPTODATE

<b>4</b> (30 min)
<b>5</b> (30 min)
<b>6</b> (30 min)

**10h45 — 11h15**  
(30 min)

COFFEE-BREAK. APRESENTAÇÃO DE PÓSTERES

**11h15 — 12h15**  
(1h)

CONFERÊNCIA 5 / 6

<b>5</b>
<b>6</b>

CONFERÊNCIA 7 / 8

<b>7</b>
<b>8</b>

DEBATE 2

<b>2</b>
----------

**12h30 — 13h30**  
(1h)

SIMPÓSIO 5

**V**

SIMPÓSIO 6

**VI**

SIMPÓSIO 7

**VII**

**13h30 — 14h30**  
(1h)

ALMOÇO

**14h30 — 16h00**  
(1h30)

MESA 7

**7**

MESA 8

**8**

TARDE JOVEM I

**JOVEM INTERNISTA**

**16h00 — 16h30**  
(30 min)

COFFEE-BREAK. APRESENTAÇÃO DE PÓSTERES

**16h30 — 17h30**  
(1h)

SIMPÓSIO 8

**VIII**

SIMPÓSIO 9

**IX**

SIMPÓSIO 10

**X**

**17h45 — 18h45**  
(1h)

COMUNICAÇÕES ORAIS

**18h45**

REUNIÕES DOS NÚCLEOS DE ESTUDO

**19h30**

ASSEMBLEIA GERAL DA SPMI

**21h00**

JANTAR DO CONGRESSO



**29 DE MAIO (domingo)**

**07h30**

ABERTURA DO SECRETARIADO

**08h00 — 09h30**  
(1h30)

APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES E PÓSTERES SELECIONADOS

**09h30 — 11h00**  
(1h30)

MESA 9

**9**

MESA 10

**10**

WORKSHOP 3 / 4

**3** (45 min)  
**4** (45 min)

**11h00 — 11h20**  
(20 min)

COFFEE-BREAK

**11h20 — 12h00**  
(40 min)

CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO

**12h00**

ENTREGA DE PRÉMIOS E CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO

**13h00**

FINAL



# XXII CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA INTERNA V CONGRESSO IBÉRICO DE MEDICINA INTERNA



Organização:

Presidente do Congresso  
Diana Guerra

Secretária Geral  
Carmélia Rodrigues

Tesoureiro  
Carlos Ribeiro

Viana:  
porta do Atlântico,  
porto da Medicina

27-29  
MAIO 2016  
VIANA DO  
CASTELO

CASTELO SANTIAGO DA BARRA  
IPVC



Submissão eletrónica de resumos: Data limite de 29 de fevereiro de 2016  
Informações e inscrições no congresso online: [www.spmi.pt](http://www.spmi.pt)  
Inscrições nos cursos: [cristina@spmi.pt](mailto:cristina@spmi.pt)  
Secretariado do Congresso: [cnmi2016@ritmos.biz](mailto:cnmi2016@ritmos.biz)

ORGANIZAÇÃO



SECRETARIADO

MAIOR SPONSOR



APOIO



CÂMARA MUNICIPAL  
VIANA DO CASTELO

***Havemos de Ir a Viana***

*Entre sombras misteriosas  
em rompendo ao longe estrelas  
trocaremos nossas rosas  
para depois esquecê-las*

*Se o meu sangue não me engana  
como engana a fantasia  
havemos de ir a Viana  
ó meu amor de algum dia  
ó meu amor de algum dia  
havemos de ir a Viana  
se o meu sangue não me engana  
havemos de ir a Viana*

*Partamos de flor ao peito  
que o amor é como o vento  
quem pára perde-lhe o jeito  
e morre a todo o momento*

*Ciganos verdes ciganos  
deixai-me com esta crença  
os pecados têm vinte anos  
os remorsos têm oitenta*

*por Pedro Homem de Melo*



CÂMARA MUNICIPAL  
VIANA DO CASTELO